

# OS EKO SKOP

FACHZEITSCHRIFT DER ÄRZTINNEN UND ÄRZTE FÜR UMWELTSCHUTZ • MEDICI PER L'AMBIENTE

O E K O S K O P NR. 2/14

**ausgepustet**



<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Aus der Geschäftsstelle – Lonza und ihr Quecksilber</b> Martin Forter, Geschäftsführer AefU	<b>4</b>
<b>Luftperspektive – Kurzinfos aus der Welt der Lüfte</b> Stephanie Fuchs, Redaktorin	<b>5</b>
<b>ÄrztInnen in Sorge um die Luft – Die «luftgeborenen» AefU</b> Dr. med. Bruno Züst, Allschwil/BL	<b>6</b>
<b>Langer Atem für saubere Luft – Ultrafeine Partikel: Die Oberfläche bestimmt den Schaden</b> Dr. med. Jacques Schiltknecht, Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz AefU	<b>7</b>
<b>Luftqualität in der Schweiz – Was liegt in der Luft?</b> Dr. med. et phil. Denise Felber Dietrich, Bundesamt für Umwelt BAFU	<b>9</b>
<b>Wissenschaft als Grundlage – Die Eidg. Kommission für Lufthygiene fordert bessere Luft</b> Prof. Dr. med. et phil. Nino Künzli, Vize-Direktor Swiss TPH, Präsident EKL	<b>11</b>
<b>Krankheit aus der Luft – Anerkannte und vermutete Wirkungen von Luftschadstoffen</b> Meltem Kutlar Joss MSc MPH, LUDOK – Swiss TPH	<b>13</b>
<b>Luftverschmutzung im Lebenslauf – Die SAPALDIA-Langzeitstudie</b> Prof. Dr. Nicole Probst-Hensch, Swiss TPH	<b>15</b>
<b>Recht auf saubere Luft? – Schützt uns das Immissionschutzrecht genügend?</b> Dr. iur. Ursula Brunner, Rechtsanwältin, Zürich	<b>17</b>
<b>Vollzug in den Kantonen – Fehlt den Lufthygiene-Fachstellen bald das Fachwissen?</b> Dr. sc. nat. Hans Gygax, Amt für Umwelt Kanton Freiburg	<b>20</b>
<b>Bestellen: Terminkärtchen und Rezeptblätter</b>	<b>23</b>
<b>Die Letzte</b>	<b>24</b>

### Umwelt-Gesundheitsforschung ohne Charlotte Braun-Fahrländer?

Charlotte Braun-Fahrländer, 1949 in Basel geboren, strebt zu neuen Ufern im aktiven Ruhestand. Gibt es auch ohne sie eine Umwelt-Gesundheitsforschung in der Schweiz? Das «Ja» ist so klar wie der Name, der für den Anfang, den Erfolg und die Nachwuchsförderung dieser Schweizer Forschungsgeschichte steht: Charlotte. Als junge Medizinerin bildete sie sich an der «London School of Hygiene and Tropical Medicine» weiter, um das erste namhafte Schweizer Forschungsprojekt zu den gesundheitlichen Folgen der Luftverschmutzung durchzuführen. Mit kompromisslosem und selbstkritischem Einsatz für wissenschaftliche Qualität trotzte ihre provokative Pionierarbeit dem Zeitgeist der späten 80-er Jahre. Damals hiess es, gesundheitliche Schäden der Luftverschmutzung würden von grünen Kreisen herbeigeredet. Unbeirrt baute Charlotte die Umwelt-Gesundheitsforschung auf und bereitete einer ganzen Generation den Weg, um am damaligen «Institut für Sozial- und Präventivmedizin» und seit 2009 am «Schweizerischen Tropen- und Public Health-Institut» die Forschung in den Bereichen Luft, Lärm und Bestrahlung auf weltweit anerkanntem Niveau zu

betreiben. Bahnbrechend war auch ihr Beitrag zur abenteuerlichen Suche nach Faktoren, welche die Entwicklung von Allergien verhindern können. Gegen die «alte Schule», die noch immer Vermeidungsstrategien predigt, setzte sie neue Fakten: Exposition ist besser. Charlotte wird dem Zeitgeist auch in Zukunft trotzen. Für diese wünschen wir Glück und «Xundheit» – verbunden mit einem grossen Dank: Danke für den Einsatz für eine gesündere Umwelt!

Nino Künzli, Vize-Direktor Swiss TPH



© Nino Künzli

### Liebe Leserin, lieber Leser



© Nino Künzli

Auch die emissionsfreien VerkehrsteilnehmerInnen bekommen ihre Portion Feinstaub ab. Stadtmauer von Xi'an (China).

Die weltweite Luftverschmutzung hat Dimensionen erreicht, von denen wir in der Schweiz nur trübe Vorstellungen haben. Dieses Heft fokussiert auf die Luftqualität «vor der Haustür» (Felber, S. 9). Dennoch muss uns die dicke Luft etwa in Ostasien kümmern, weil wir im Westen sie indirekt mitverursachen. Diese und weitere Kurzinfos zur nationalen und internationalen Luftperspektive finden Sie auf S. 5.

Die «Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz» (AefU) sind sozusagen «luftgeboren». Im Hinblick auf das drohende Waldsterben Ende der 1980er-Jahre, wuchs ihre Sorge um die Luft und sie wurden auf nationaler und kantonaler Ebene aktiv (Züst, S. 6). Sie trugen zu einem politischen Umfeld bei, in dem Massnahmen zur Luftreinhaltung plötzlich – und endlich – möglich wurden. Der Wald überlebte und sogleich verebte der Eifer in der Politik spürbar, weitere griffige Aktionspläne zu erlassen. Ozon, Stickoxide und der inhalierbare Feinstaub sind heute und wohl auch zukünftig das wichtigste Luftproblem. Dabei gilt die grösste Sorge den krebserzeugenden ultrafeinen Partikeln aus Motoren, Kehrlichtverbrennungsanlagen sowie Holzheizungen. Diese «Ultrafeinen» gelangen in die Lungenbläschen und bis ins Blut (Schiltknecht, S. 7). Wie sie zu messen und regulieren sind, prägt die Diskussion um neue Grenzwerte in der Schweizer Luftreinhalte-Verordnung (Künzli, S. 11). Unabhängig davon ist es eine Ungeheuerlichkeit, dass in der Schweiz die Nachrüstung von Fahrzeugen mit den längst vorhandenen wirksamen Partikelfiltern noch immer nicht Pflicht ist.

Dieses Heft ist auch eine kleine Hommage an das «Schweizerische Tropen- und Public Health-Institut» in Basel (bis 2009 «Institut für Sozial- und Präventivmedizin» der Universität Basel). Hier wurde die Schweizerische Umwelt-Gesundheitsforschung aufgebaut und wird gerade auch im

Bereich Luft auf höchstem Niveau betrieben. Die Luftverschmutzung schädigt sowohl kurzfristig wie langfristig alle und speziell die Kinder als besonders empfindliche Bevölkerungsgruppe (Kutlar, S. 13 und Probst, S. 15).

Ein absolutes Recht auf Schutz vor Krankheit aus der Luft bietet das Umweltschutzgesetz trotzdem nicht. Zwar verlangt es bei übermässiger Luftbelastung verschärfte Emissionsbegrenzungen. Doch wo nur noch ein gemässiger Konsum z.B. von Automobilität helfen könnte, ist das geltende Gesetz machtlos (Brunner, S. 17). Die bisherige Verbesserung der Luftqualität haben wir denn auch nicht erreicht, weil wir uns eingeschränkt hätten, sondern hauptsächlich mit technischen Vorkehrungen zur Abgasreduktion. So sind wir darauf angewiesen, dass die Abluftreinigungssysteme bei Fahrzeugen, industriellen Anlagen und Holzfeuerungen einwandfrei funktionieren. Die Kontrolle darüber liegt bei den Kantonen (Gygax, S. 20). Diese können nur so viele Ressourcen darauf verwenden, wie ihnen die Politik zugesteht. Wie viel Gesundheit wir zugute haben, bestimmt also die Politik. Umso wichtiger ist es, dass sich die AefU einmischen. Für Feinstaub & Co. muss baldmöglichst gelten: ausgepustet!

Eingemischt haben sich die AefU auch in den «Quecksilber-Fall» der Lonza Visp. Vor Jahrzehnten in die Umwelt «entsorgt», sind grosse Mengen des giftigen «Silbers» in Gärten sowie bei einer Autobahn-Baustelle wieder aufgetaucht. Die AefU wollen in Allianz mit dem WWF Oberwallis dafür sorgen, dass Lonza «sauber macht» (S. 4).

*Geniessen Sie die Lektüre und den Sommer an einem luftigen Ort – in vollen (Atem-)Zügen.*

Stephanie Fuchs, Redaktorin

## Lonza und ihr Quecksilber

Martin Forter, Geschäftsführer AefU

**In Visp (VS) haben Arbeiter beim Neubau der Autobahnbrücke «Baltschieder» ohne Schutzvorkehrungen quecksilberhaltiges Erdreich ausgehoben. Nun haben die Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz (AefU) darin 3500 Milligramm Quecksilber pro Kilo Boden (mg/kg) nachgewiesen. Das ist doppelt so viel, wie der Kanton Wallis publiziert. Jetzt musste sein Umweltamt einräumen: Es hatte nur Mittelwerte veröffentlicht. Das Quecksilber stammt aus dem Werk Visp des Basler Chemiekonzerns Lonza.**

«Verband misst deutlich höhere Belastung als Kanton» titelte die «Neue Zürcher Zeitung» online. «700fach über dem Grenzwert» rechnete der Walliser «Nouveliste» nach und der «Walliser Bote» bilanzierte: «So schafft man kein Vertrauen».

Im Mai 2014 liessen die AefU zwei Bodenproben der A9-Baustelle «Baltschieder» analysieren. Sie enthielten die enormen Konzentrationen von 3200 bzw. 3500 mg/kg Quecksilber. Der Aushub für den Bau der Autobahnbrücke erfolgte ohne jeden Arbeiterschutz.

### Maximalwerte plötzlich Mittelwerte

Im April 2014 liess die Dienststelle für Umweltschutz (DUS) des Kantons Wallis noch verlauten, 1500 mg/kg sei die höchste im Aushubmaterial gemessene Verschmutzung und bezeichnete diese als «eine extrem hohe Quecksilberbelastung». Nachdem die AefU mehr als doppelt so hohe Werte nachgewiesen hatten, räumte DUS-Chef Cédric Arnold ein: Auch der Kanton habe Belastungen von bis zu 3000 mg/kg gemessen, aber nur Mittelwerte veröffentlicht. Fest steht: Aus wissenschaftlicher und gesundheitlicher Sicht macht eine theoretische Durchschnittsbelastung keinen Sinn. Sie dient meist nur dazu, die Belastung zu beschönigen. Ausserdem sind Durchschnittswerte manipulierbar: Der Beizug zusätzlicher schwach belasteter Proben «verdünnt» die Belastung.

### Quecksilber-Staub auf Beton und Menschen

Die AefU hatten auf der Baustelle ausserdem Betonbrocken gefunden, die mit 1,7 mg/kg Quecksilber kontaminiert waren.

### Lonza

Der Chemie- und Pharmakonzern mit Hauptsitz in Basel beliefert v.a. Pharmafirmen. 2013 betrug der Umsatz CHF 3,58 Mia., als Gewinn wurden CHF 87 Mio. ausgewiesen. Lonza hat weltweit ca. 10000 Beschäftigte, ca. 2650 in der Schweiz, davon rund 2480 in Visp (VS).



Bis in die 1970er-Jahre via Abwasser «entsorgt», taucht das Quecksilber des Lonza-Werks Visp (im Hintergrund) bei der A9-Baustelle wieder auf.

Die DUS nimmt an, dass der Beton während den Arbeiten u.a. mit quecksilberhaltigem Staub verschmutzt wurde. Dem gleichen Staub waren auch die Bauarbeiter ungeschützt ausgesetzt. Dies gilt ebenso für die Anwohnenden der Lagerplätze, wo das hochbelastete Erdmaterial wochenlang offen im Wind lag.

### Lonza-Werk Visp: Quelle des Quecksilbers

Wie gelangte das Quecksilber überhaupt ins Aushubmaterial? Der Basler Chemiekonzern Lonza verwendete in seinem Werk Visp während Jahrzehnten Quecksilber zur Herstellung von Acetaldehyd, Vinylchlorid und Chlorgas. Lonza «entsorgte» das giftige Schwermetall von 1930 bis 1976 mit dem Abwasser via Grossgrundkanal in die Rhone. Die quecksilberhaltigen Sedimente wurden bei den regelmässigen Austiefungen des Kanals ausgehoben, abgelagert, zum Teil als Auffüllungsmaterial wiederverwendet und so weit verschleppt.

### 200 Tonnen Quecksilber

Im Januar 2014 meldete die DUS, Lonza habe damals insgesamt 25 Tonnen Quecksilber in den Grossgrundkanal geleitet. Die AefU zogen dies mit Berufung auf firmeninterne Dokumente und einen ehemaligen Lonza-Mitarbeiter in Zweifel. Daraufhin erhöhte Lonza mit wenig schlüssigen Argumenten plötzlich auf 50 Tonnen. Die AefU bleiben bei ihrer Rechnung: Rund 200 Tonnen Quecksilber dürften im Kanal gelandet sein.

### Allianz zwischen AefU und WWF

Die AefU und der WWF Oberwallis bilden seit Mai 2014 eine Allianz, um dafür zu sorgen, dass Lonza das Quecksilber auf ihre Kosten restlos aufräumt und Folgeschäden übernimmt.

© Martin Forter, 12.02.2014

## Kurzinfos aus der Welt der Lüfte

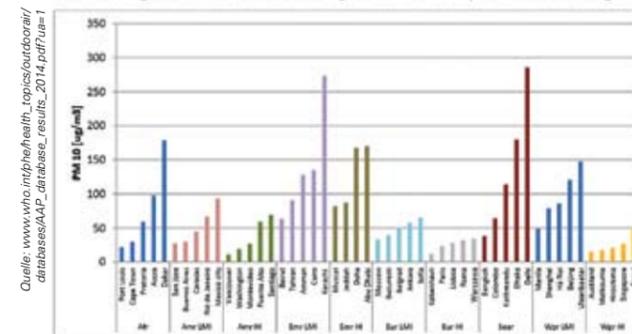
### Exportierte Luftverschmutzung kehrt zurück

Europa, Japan und die USA emittieren weniger Luftschadstoffe. Ein Teil dieser Verbesserung geht jedoch zu Lasten Ostasiens. Hierhin verlagert der Westen die Billigproduktion seiner Handys, Bildschirme und Kleider und auch gleich die damit verbundene Luftverschmutzung. 36% des Schwefeldioxids, 27% der Stickoxide und 17% des Russes in der chinesischen Luft geht auf die Exportgüter zurück, deren Menge sich allein zwischen 2000 und 2007 fast vervierfacht hat. China produziert mit veralteten Kohlekraftwerken, filtert seine Abgase kaum und ist inzwischen der weltweit grösste Feinstaub-Verursacher. Die Importländer gewinnen mit dem «Outsourcing» lokal bessere Luft und können die eigenen Umweltauflagen umgehen. Sie profitieren also gleich doppelt von den fehlenden Restriktionen im Produktionsland. Doch die Dreckluft kehrt zurück. Die Winde blasen sie über den Pazifik nach Japan und bis an die Westküste der USA. Besonders der problematische Russ wird nur schwer ausgewaschen und erreicht seine indirekten Verursacher über weite Distanzen. Bei den internationalen Bemühungen und Verhandlungen, die grenzenlose Luftverschmutzung zu bekämpfen, müssen die Konsumländer ihre ausgelagerten Schadstoffe verantworten. Auch die Schweiz.

Quelle: Lin J et al. (2014): China's international trade and air pollution in the United States. Proceedings of the National Academy of Sciences, doi: 10.1073/pnas.1312860111. www.pnas.org/cgi/doi/10.1073/pnas.1312860111, www.heise.de/tp/artikel/40/40810/1.

### Dicke Luft in der Welt

Luftbelastung mit Feinstaub PM10 in ausgewählten Städten, nach WHO-Weltregionen



Dargestellt sind die Jahresdurchschnittswerte von PM10. Afr: Afrika, Amer: Amerika, Emt: östlicher Mittelmeerraum, Eur: Europa, Sear: Südostasien, WPR: Westlicher Pazifikraum. LME: tiefes und mittleres Einkommen, HI: hohes Einkommen.

### Smog-Prämie

Schon länger bezahlen internationale Firmen ihren Mitarbeitenden einen «China-Zuschlag», wenn sie sich ins Reich der Mitte versetzen lassen. Der japanische Konzern «Panasonic» gibt das Extra erstmals explizit als Entschädigung für die Gesundheitsgefahren in der chinesischen Atemluft, denen sich seine entsandten Angestellten und ihre Familien aussetzen. Chinesische MitarbeiterInnen gehen hingegen leer aus.



**Meine Atemluft**  
Smartphone App «airCheck»  
Infos jederzeit und schweizweit.

### PM10 / PM2.5 / PM0.1

Feinstaub (engl. Particulate Matter) ist Teil des Schwebstaubs in der Luft, unterschieden nach aerodynamischem Ø der Partikel in Mikrometer.

Inhalierbarer Feinstaub	PM10	Ø < 10 µm
Lungengängiger Feinstaub	PM2.5	Ø < 2.5 µm
Ultrafeine Partikel (UP)	PM0.1	Ø < 0.1 µm
Zum Vergleich:	menschliches Haar	Ø 40–100 µm

### Partikelfilter – auch für Benzin

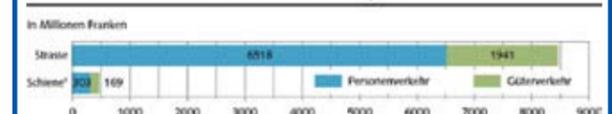
Neue Dieselfahrzeuge müssen seit 2014 der «Euro-6-Norm» entsprechen. Dank Partikelfilter stossen sie so gut wie keine genotoxischen Russteilchen mehr aus. Ältere Modelle könnten nachgerüstet werden. Doch da hinkt die Schweiz Millionenstädten wie Teheran und Bogotá hinterher. Bei den Benzinern wird sich die Direkteinspritzung durchsetzen. Diese GDI-Technologie (gasoline direct injection) verursacht ebenfalls Russ, also ultrafeine Partikel. Oft wird gar der Grenzwert für Dieselfahrzeuge überschritten. Die Benzinpartikel sind mit 0.02 bis 0.06 µm sogar noch kleiner als die meisten Dieselmotorteilchen. Umso dringender ist die Partikelfilterpflicht auch für Benzin.

Quelle: www.empa.ch/plugin/template/empa/3/147519

### Externe Kosten des Verkehrs

Verkehrsbedingte Gesundheits-, Umwelt- und Gebäudeschäden sowie Wertverminderungen (z.B. an Lärmlagen) tragen nicht die Verursacher selber, sondern die Allgemeinheit. 2009 betrug diese externen Verkehrskosten fast CHF 9 Mrd., wobei 8.5 Mrd. der Strassen- und 0.5 Mrd. der Schienenverkehr verursachte. Die wahren Kosten liegen noch höher. U.a. sind die Gesundheitsfolgen des Ozons nicht eingerechnet. Nur der Lärm am Wohnort, nicht aber am Arbeitsplatz und in Schulen wurde quantifiziert und die hohen Kosten für Lärmschutzmassnahmen blieben ausgeklammert. Das Bundesamt für Raumentwicklung ARE erhebt die externen Verkehrskosten regelmässig. Bei Redaktionsschluss waren die neuesten Zahlen leider noch nicht öffentlich.

### Externe Kosten des Strassen- und Schienenverkehrs, 2009



Strasse: 8459 (CHF Mio.), davon: Unfälle 2076, Gesundheit 1970, Lärm 1262, Klima 1210, andere Umweltbereiche 896, Natur und Landschaft 747, Gebäude 296. Quelle: Bundesamt für Raumentwicklung (ARE).

### Ozon macht Pollen potent

Bei Hauttests (sog. Pricktests) zeigten Birkenpollen aus Regionen mit hoher Ozonbelastung heftigere Reaktionen als Pollen von weniger belasteten Standorten. Ozon scheint also die Allergenität von Birkenpollen zu verstärken. Es ist zu erwarten, dass in den nächsten Jahrzehnten mehr Menschen unter Pollenallergien leiden und sich die Symptome vervielfachen werden. Denn die Klimaerwärmung und die wachsende Verstädterung sorgen künftig für höhere Ozonbelastung. Ozon entsteht unter Sonneneinstrahlung aus Stickoxiden (NO<sub>x</sub>) und flüchtigen organischen Verbindungen (NMVOC). In der Schweiz darf ein Stundenwert von 120 µg/m<sup>3</sup> höchstens einmal jährlich überschritten werden. Der Sommersmog übersteigt diesen Grenzwert jedoch grossflächig und häufig. Die Kantone informieren ihre Bevölkerung erst aktiv bei einem Stundenwert über 180 µg/m<sup>3</sup>.

Quelle: Beck I. et al. (2013): High Environmental Ozone Levels Lead to Enhanced Allergenicity of Birch Pollen, PLOS one, doi: 10.1371/journal.pone.0080147. www.helmholtz-muenchen.de

## Zündung aus Basel – Die «luftgeborenen» AefU

Dr. med. Bruno Züst, Allschwil/BL

Im Jahr 1986 traf sich auf Einladung des Basler Kollegen Martin Vosseler eine Gruppe von Ärztinnen und Ärzten im Restaurant «Urania» in Zürich. Im Sinne der landesweiten Diskussion um das Waldsterben beschlossen wir einen Aufruf von Ärzten «Für Wald und Gesundheit» an die eidgenössischen und kantonalen Behörden.

Den Aufruf veröffentlichten wir mit Antworttalon in der Schweizerischen Ärztezeitung SÄZ. Dem damaligen Redaktor erschien diese umweltpolitische Publikation zu Beginn etwas gewagt. Doch bewirkten medizinische Koryphäen wie Bleuler, Nager, Schär, Truniger und weitere Erstunterzeichnende schliesslich die Zustimmung. 3500 Ärztinnen und Ärzte aus der ganzen Schweiz unterschrieben den Aufruf.

### Grosse Presse für «Luft ist Leben»

Es folgten Pressekonferenzen und Petitionen auf kantonalen und nationaler Ebene. Als «Handout» verfassten wir die Streitschrift «Luft ist Leben», die auf Fachliteratur und den Verlautbarungen des BUWAL (heute BAFU) basierte. Sie trug die Schwungfeder einer Taube, die während der Abfassung des Textes neben meinem Gartentisch gesegelt war. Eine Flaumfeder charakterisiert noch heute das Logo der sozusagen «luftgeborenen» Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz (AefU).

Zufälligerweise geschah ausgerechnet drei Tage vor unserer Pressekonferenz vom 4. November 1986 in Bern der katastrophale Chemiebrand in Schweizerhalle (BL). Entsprechend standen sich die Journalisten im «Café Fédéral» denn auch gegenseitig auf den Füssen. Im schweizerischen Blätterwald rauschte es zünftig, denn zugleich waren Ärzte-delegationen bei ihren Kantonsregierungen vorstellig geworden.

### Umweltschutz – eine Aufgabe der Ärzte und Ärztinnen

Am 21. Juni 1987 entstand in Bern mit rund 80 Gründungsmitgliedern der schweizerische Verein «Ärzte für Umweltschutz» mit Zentralvorstand und kantonalen Sektionen. Der damalige FMH-Präsident Karl Zimmermann liess mitteilen: «Ich bin froh, dass eine so starke Gruppierung sich landesweit die Förderung des Umweltschutzes zu eigen gemacht hat – eine Aufgabe, die jedem Arzt angelegen sein muss.» Die 16 Mitglieder des ersten Zentralvorstandes sprühten von Ideen, «Fundis» und «Realos» prallten aufeinander. Vorschläge prasselten nur so hernieder. Man war ja nicht umsonst nach Bern gereist. Wir wollten gesunde Luft, und zwar sofort.

<sup>1</sup> Ärzte für Umweltschutz (Hrsg.) 1988: Luftverschmutzung und Gesundheit. Bern/Zürich, 50 S.



Zu einer schweizerischen Premiere wurde unsere zweite Publikation «Luftverschmutzung und Gesundheit»<sup>1</sup> mit einer Auflage von 120 000 Exemplaren in den drei Landessprachen. Vor allem Schulen und Organisationen bestellten die umweltpolitische Fachschrift. Einen wesentlichen Teil der Arbeit leistete das damalige «Institut für Sozial- und Präventivmedizin, der Universität Basel» (heute Swiss TPH) mit Charlotte Braun-Fahrländer und Regula Rapp. Sie hatten die Übersicht über die Gesundheitsschäden der einzelnen Luftschadstoffe. Erneut forderten wir Bund und Kantone auf, konkrete Massnahmen zu ergreifen.

### Umweltpolitik braucht Schwung

Ein druckfrisches italienisches Exemplar «Inquinamento atmosferico e salute» überreichten wir dem damaligen Bundesrat Flavio Cotti. Er wolle es als Lektüre in den Pflingsturlaub nehmen. Als Cotti 1992 vom Weltgipfel aus Rio de Janeiro zurückgekehrt war, schlug er beherzt eine CO<sub>2</sub>-Abgabe für die Schweiz vor. Auf diesem Weg würden Treibstoffe eingespart und entsprechend Luftschadstoffe reduziert. Doch in der Zwischenzeit war man bereits fahrlässiger geworden: Eine CO<sub>2</sub>-Abgabe existiert heute nur auf Heizöl, nicht aber auf Benzin und Diesel. Das darf nicht so bleiben.

Das sind Erinnerungen des Gründungspräsidenten an die Anfänge der Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz (AefU). Bruno Züst konnte den neuen Verein auch im Ausland vorstellen, z.B. in Italien und Schweden. Die AefU waren mit damals 3500 Mitgliedern die grösste Fachgesellschaft innerhalb der FMH. [bzuest@gmx.ch](mailto:bzuest@gmx.ch)

## Ultrafeine Partikel – Die Oberfläche bestimmt den Schaden

Dr. med. Jacques Schiltknecht, Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz AefU

Anfangs der 1980er-Jahre waren es Förster, die als erste die Öffentlichkeit alarmierten: Der Wald war in ernster Gefahr, durch Ozon und sauren Regen vergiftet zu werden. Es folgte die aufrüttelnde Broschüre «Luft ist Leben» einer Gruppe von Ärztinnen und Ärzten. Sie stellten alle wesentlichen Aspekte der Luftvergiftung dar und äuserten unverblümt Kritik an den Behörden, die gemäss Umweltschutzgesetz die Pflicht haben, Menschen, Tiere, Pflanzen, ihre Lebensgemeinschaften und Lebensräume zu schützen.

Der damalige Protest ist nach wie vor aktuell. Die meisten bisherigen Schutzmassnahmen sind zwar griffig, letztlich aber rein palliativ. Kaum jemand hat den Mut öffentlich auszusprechen, was alle wissen: Durch unser «Wirtschaftswachstum», das an Verschwendung gekoppelt ist, nimmt die Widerstandskraft der Biosphäre exponentiell ab, ihre Degradierung schleichend zu. Trotzdem sind sowohl die Berichtserstattung des BAFU wie die Prognosen des Bundesrates beschwichtigend abgefasst. Visionen der 1980er-Jahre hingegen, die eine Beschränkung des Konsums fordern, eine umweltschonende Mobilität etc. und so ein qualitatives Wachstum<sup>1</sup> verlangen, scheinen vergessen.

### Rückblick: Waldsterben abgewendet

Niemand konnte damals voraussehen, wie lange der Wald den Luftschadstoffen noch standhalten würde. Erst das Obligatorium für den 3-Weg-Katalysator reduzierte Kohlenmonoxid (CO) und Stickoxide (NO<sub>x</sub>) wesentlich und verminderte

### Feinst-Staub – Reprise der Asbest-Fehler?

Schon 1898 warnte die Krankenschwester Lucy Deane Streatfield als eine der ersten vor den deletären Effekten des Asbests. Sie war als «HM Factory Inspector» in der Asbestmine «Spodden Valley» bei Manchester tätig. Was die beherzte Frau mit einfachster klinischer Beobachtung erkannte und verantwortungsbewusst aussprach, hätte uns vor einer Jahrhundertkatastrophe bewahren können. Viele spätere Studien wurden manipuliert oder gar nicht veröffentlicht. 116 Jahre nach Streadfields Warnung sind wir noch immer daran, die Spätschäden des Asbest mit riesigem Aufwand zu beheben. In Russland, China, Brasilien und Kasachstan sind heute noch Asbestminen in Betrieb. Bis vor Kurzem exportierte Kanada grosse Mengen in Drittländer. In der Schweiz müssen Entschädigungen für immenses Leid auf dem Rechtsweg kostspielig erstritten werden. Der Arbeitsschutz in der Schweiz ist noch heute gemäss meinen eigenen Recherchen lückenhaft.

so die Bildung von bodennahem Ozon. Plötzlich wurde das bisher «Unmögliche» real: Bleitetraäthyl wurde aus dem Benzin verbannt, nachdem bereits der Schwefel im Heizöl gesenkt wurde. Die sauren Depositionen und das Ozon nahmen entsprechend ab und der Wald erholte sich. Aber anstatt Anerkennung traf jene, die sich für die Verbesserungen eingesetzt hatten, hämische Schadenfreude. Man sprach nun vom «sogenannten Waldsterben» und Begriffe wie «Umwelthysterie» wurden in Umlauf gesetzt. Nach Ansicht von Prof. Harald Bugmann vom Institut für terrestrische Ökologie an der ETH Zürich waren es hingegen diese in aller Eile ergriffenen Massnahmen, die Schlimmeres verhinderten. Doch der Angriff auf den Wald geht weiter. Seit dem Jahr 2000 sind Stickoxid- und Ozonbelastung zwar «stabil», aber zwei- bis dreimal höher als gesetzlich tolerierbar. Abnehmende Wuchskraft, vermehrter Parasitenbefall, eine Bodenversauerung, die «an die Wurzeln» geht, sind Folgen davon.<sup>2</sup> Palliativmassnahmen gewähren uns zwar eine Atempause. Wenn wir dabei aber einschlafen, verpassen wir möglicherweise unsere letzte Chance.

### Dieseleruss – krebserzeugend wie Asbest

Seit über 20 Jahren ist bekannt, dass Dieseleruss Krebs bewirken kann. 2012 hat ihn die WHO endlich in die höchste Kategorie 1 der kanzerogenen Schadstoffe eingeteilt, also auf gleicher Stufe mit Asbest. Entsprechend schreibt das Bundesamt für Umwelt BAFU auf seiner Homepage: «Dieseleruss ist krebserzeugend. Die Ausrüstung aller Diesel-Lastwagen, Busse, Traktoren, Baumaschinen und Personenwagen mit geschlossenen Partikelfiltern würde es ermöglichen, pro Jahr hunderte vorzeitige Todesfälle zu vermeiden und Gesundheitskosten in Milliardenhöhe einzusparen».

Die Eidgenössische Kommission für Luftreinhaltung EKL betont die dringliche Notwendigkeit, ausnahmslos alle Dieselmotoren mit Partikelfiltern aus- bzw. nachzurüsten (vgl. Beitrag Künzli). Bei der ersten Sprengung zum Bau der NEAT 1999 waren bereits alle Diesel betriebenen Baumaschinen dank SUVA-Vorschriften mit zertifizierten Partikelfiltern ausgerüstet. Sämtliche Feinstaubpartikel, inklusive die ultrafeinen Partikel (UP), wurden bis hin zu 99,9% ausgefiltert. Dies wurde durch Messung der Partikelanzahl kontrolliert. Gefilterte Auspuffgase enthielten sogar weniger Partikel als die Umgebungsluft. Bereits seit 1992 werden städtische Busse mit Partikelfiltern nachgerüstet. Für Baumaschinen

<sup>1</sup> Bundesamt für Konjunkturfragen (Hrsg., 1985): Qualitatives Wachstum. Bericht der Expertenkommission des Eidg. Volkswirtschaftsdepartements. Bern.

<sup>2</sup> Braun, S. & Flückiger, V. (2013): Wie geht es unserem Wald? Interkantonales Walddauerbeobachtungsprogramm der Kantone AG, BE, BL, BS, FR, SO, TG, ZG, ZH und des BAFU. Ergebnisse von 1984 bis 2012, Bericht 4. [www.iap.ch](http://www.iap.ch).



Die Erhebung der ultrafeinen Partikel (UP) muss unmittelbar an den besonders belasteten Strassenlagen erfolgen.

gilt ein generelles Filterobligatorium. Trotzdem konnte eine flächendeckende Nachrüstung aller Dieselmotoren bis heute politisch nicht durchgesetzt werden. Gerade kürzlich lehnte der Nationalrat eine entsprechende Motion deutlich ab.<sup>3</sup> Der Kampf um die Entgiftung der Dieselaabgase dauert schon 15 Jahre und geht also weiter. Er ist ein Paradebeispiel, wie viel Beharrlichkeit es braucht, um nur schon ein Teilproblem zu lösen.

### Ultrafeine Partikel – Stress für die Zellen

In den letzten Jahren wurden die Luftschadstoffe immer differenzierter untersucht. Besonders die chemischen Veränderungen der UP und ihre Verfrachtung in der Atmosphäre sind nun besser erforscht. UP können in die Zellen eindringen und dort lange verbleiben. Sie verursachen einen dauernden oxidativen Stress, welcher die Kaskade der chronischen Entzündung in Gang bringt und unterhält. Dies macht verständlich, warum in Strassennähe nicht nur Lungen-, sondern auch Blutgefässerkrankungen vorkommen und die fetale Entwicklung gestört wird. Ob die Russteilchen selber oder angelagerte Aromate und/oder Metalle die Auslöser sind, ist wissenschaftlich interessant, für die Prophylaxe aber zweitrangig.

### UP – auf die Oberfläche kommt es an

Jede Verbesserung bei der PM10-Belastung<sup>4</sup> und besonders im PM2.5-Bereich bringt bekanntlich einen wesentlichen Gewinn für die Volksgesundheit. Das belegen u.a. die vielbeachteten Studien SAPALDIA und SCRAPOL (s. Beitrag Probst-Hensch). Jedoch sind sich alle Fachleute einig, dass Erhebungen zu PM10 und PM2.5 die UP nicht erfassen und abbilden können, weil es sich dabei um Massenmessungen handelt.

Massenmessungen ergeben aus physikalischen Gründen keine brauchbaren Resultate für UP. Russe im Nanobereich haben eine verschwindend kleine Masse, aber eine enorme Oberfläche, welche mit der Kleinheit der Partikel exponentiell zunimmt. Würde der grösste Partikel der PM10-Fraktion zu ultrafeinen Partikeln zermahlen, würde die Gesamtoberfläche im Verhältnis 1:1 000 000 vergrössert. Die biochemischen Interaktionen finden an der Oberfläche der Partikel statt. Die gesundheitsrelevante Wirkung des Dieselrusses

korreliert daher mit der Oberfläche seiner Partikel, nicht mit ihrer Masse.

Auch die Eidgenössische Kommission für Luftreinhaltung (EKL) betont in ihrem aktuellen Bericht: «Die Bedeutung der grösseren Oberfläche der kleinsten Partikel pro Masse für die Toxizität wurde in Zellexperimenten mehrfach bestätigt» und: «... ein guter Indikator für die ultrafeinen Partikel ist die Anzahlkonzentration». Es fehlen aber die entsprechende Forderung nach einem ausgedehnten Monitoring der UP mit adäquater Metrik und der Vorschlag zur Erarbeitung eines sinnvollen Grenzwertes, z.B. analog dem MAK-Wert in der Arbeitsmedizin. Die Messung der Partikelanzahlkonzentration (CPC) und damit der Partikeloberfläche ist unbestritten viel aufwändiger als PM10-Massenmessungen. Sie bietet aber die zur Zeit beste Metrik, um den Erfolg zu quantifizieren.

Störfaktoren wie Wolken aus Fetttropfchen von Imbissbuden, Nebel etc. beeinflussen zwar einzelne Daten bei Partikelanzahlmessungen stark. Sie können aber bei der Interpretation ausgesondert werden. Das belegt die von den AefU und dem VCS Verkehrs-Club der Schweiz durchgeführte Pilotstudie. Entsprechende Messgeräte wurden in der Schweiz entwickelt. Für Forschungszwecke können bestimmte Bevölkerungsgruppen portable «Dosimeter» mit sich tragen. Auch ein stationäres Monitoring muss mit einem engmaschigen Messnetz an verkehrsnahen Orten erfolgen. Arbeitswege gehören auch zum Arbeitsplatz, also wäre hier die SUVA gefordert. In Analogie zu den MAK-Werten der Arbeitsmedizin ist ein Monitoring am Ort der Belastung unverzichtbar. Denn sowohl für die Erfolgskontrolle der Massnahmen wie auch als Grundlage für epidemiologische Studien braucht es solide Daten. Logischerweise muss bei der Immissionsmessung die gleiche Metrik wie für die Kontrolle der Emissionen angewandt werden, also die Messung der Partikelanzahl und -oberfläche.

Obwohl es einen erheblichen Aufwand bedeutet, sollte dringend eine Arbeitsgruppe ein möglichst sinnvolles Monitoring und die adäquate Festlegung eines verbindlichen Grenzwertes für die UP vorbereiten.

Dr. med. Jacques Schiltknecht ist Gründungsmitglied der Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz. Seit Jahrzehnten widmet er sich dem Schutz der Atemluft.  
[bj.schiltknecht@bluewin.ch](mailto:bj.schiltknecht@bluewin.ch)

<sup>3</sup> Motion Daniel Vischer (12.3832), Nachrüstung von Dieselfahrzeugen mit Partikelfiltern, abgelehnt am 6. Mai 2014

<sup>4</sup> PM = Particulate Matter, Definition der Feinstaub-Partikel vgl. S. 5.

## Was liegt in der Luft?

Dr. med. et phil. Denise Felber Dietrich, BAFU

**Die Schweiz ist für ihre saubere und gesunde Luft bekannt, obwohl die in der Luftreinhalte-Verordnung formulierten Vorgaben noch nicht vollumfänglich erfüllt sind.**

Die Massnahmen, die in der Vergangenheit zur Verbesserung der Luftqualität ergriffen wurden, führten in den letzten dreissig Jahren zu einem wesentlichen Abbau der Luftbelastung. Dies auch im Mittelland, wo viele Schadstoffquellen vorhanden sind.

### Hauptquellen der Luftschadstoffe

Der Strassenverkehr ist seit Mitte der 1950er Jahre der Hauptverursacher der Stickoxid-Emissionen (NO<sub>x</sub>) sowie eine bedeutende Quelle von Feinstaub und krebserregendem Dieselruss. Mitte der 1970er-Jahre war er zudem Hauptquelle der Emissionen von flüchtigen organischen Verbindungen (NMVOC). Trotz mehr Verkehr hat dessen Luftschadstoff-Ausstoss in der Schweiz seit den 1990er-Jahren jedoch deutlich abgenommen.

Bei den Haushalten sind es insbesondere die Feuerungs- und Heizungsanlagen, welche schädliche Stoffe in die Luft abgeben. Je nach eingesetztem Brennstoff emittieren sie mehr oder weniger Staub und Russ, Schwefel- und Stickoxide, Kohlenmonoxid sowie diverse Spurenstoffe. Lufthygienische Probleme treten insbesondere bei Holzfeuerungen oder Cheminées auf (vgl. Beitrag Gygax). Ungefähr 16% der PM10<sup>1</sup>-Belastung in der Schweiz ist auf Holzbrennstoffe zurückzuführen. Industrie und Gewerbe verursachen in erster Linie prozessbedingte und Feuerungsemissionen. Insbesondere der Ausstoss von flüchtigen organischen Verbindungen ist hier problematisch. Die Landwirtschaft ist Hauptverursacher von Ammoniak. Zwischen 1990 und 2000 sind die Emissionen dieses Schadstoffes zwar aufgrund rückgängiger Tierzahlen gesunken, doch seither stagnieren sie auf hohem Niveau.

### Atemluft ist nicht sauber genug

Bei den einzelnen Luftschadstoffen sieht die aktuelle Situation in der Schweiz gemessen an den Immissionsgrenzwerten der Luftreinhalte-Verordnung unterschiedlich aus. Die Schwefeldioxidbelastung hat seit Mitte der 1980er-Jahre an allen NABEL<sup>2</sup>-Messstationen um über 90% abgenommen und liegt heute deutlich unter dem Immissionsgrenzwert von 30 µg/m<sup>3</sup>. Dies zeigt den Erfolg der getroffenen Massnahmen, insbesondere der Herabsetzung des Schwefelgehalts im Diesel und Heizöl sowie der Umstellung auf Erdgas infolge strenger Emissionsgrenzwerte für Feuerungen. Auch die Kohlenmonoxid-Belastung (CO) stellt heute in der Schweiz kein direktes Problem für die menschliche Gesund-



Der Angriff auf die Luftqualität kommt von oben und unten.

heit mehr dar. Die deutliche Reduktion der Emissionen seit Mitte der 1970er-Jahre hat dazu geführt, dass selbst in innerstädtischen Strassenschluchten, wo die CO-Immissionen wegen des stockenden Verkehrs und der schlechten Durchlüftung am höchsten sind, die Immissionsgrenzwerte der Luftreinhalte-Verordnung nicht überschritten werden. Keine Entwarnung gibt es bei Feinstaub, Stickstoffdioxid und Ozon.

### Feinstaub, Stickoxide und Ozon im Übermass

Seit 1991 ist PM10-Belastung zwar deutlich zurückgegangen und insbesondere die Blei- und Cadmiumanteile im Feinstaub liegen weit unter den Grenzwerten. In Ballungsgebieten sowie entlang von Autobahnen wird der zulässige Jahresmittelwert von 20 µg/m<sup>3</sup> PM10 jedoch immer noch regelmässig überschritten. Auch der 24-Stunden-Mittelwert von 50 µg/m<sup>3</sup> wird häufig übertroffen (eine Ausnahme bilden nur die Messstationen oberhalb 1000 m.ü.M.). Zu den Massnahmen, die mindestens einen Rückgang der Feinstaubbelastung bewirkten, zählen strenge Abgasvorschriften für Strassenfahrzeuge. Die Begrenzung der Partikelanzahl, die für neue Personen- und Lieferwagen mit Dieselmotoren sowie für Baumaschinen gelten, können de facto nur mit Partikelfiltern eingehalten werden. Strenge Emissionsgrenzwerte für Holzheizungen sowie Emissionsvorschriften für industrielle und gewerbliche Anlagen und Prozesse sind weitere Bausteine der schweizerischen Lufthygienemassnahmen.

Auch die Luftbelastung durch Stickoxide hat sich seit den achtziger Jahren verringert. Die Grenzwerte werden jedoch hauptsächlich in Städten und entlang von dicht befahrenen Strassen weiterhin überschritten. Das ständig wachsende Verkehrsaufkommen und der steigende Anteil an Dieselfahrzeugen wirken sich problematisch aus. Grenzwerte für den Ausstoss von Stickoxiden durch motorisierte Strassenfahrzeuge sind in den Abgasvorschriften festgelegt. Hier

<sup>1</sup> PM = Particulate Matter, Definition der Feinstaub-Partikel vgl. S. 5.

<sup>2</sup> Das Nationale Beobachtungsnetz für Luftfremdstoffe (NABEL) ist ein gemeinsames Projekt vom Bundesamt für Umwelt BAFU und der EMPA.

## Ziellücken in der Schweiz

Damit die in der Schweiz geltenden Grenzwerte für Feinstaub eingehalten werden können, müssen gegenüber heute rund 50% der PM10-Emissionen und etwa 50% der Vorläufer-Emissionen (Schwefeldioxid, Stickoxide, Ammoniak, flüchtige organische Verbindungen) reduziert werden.

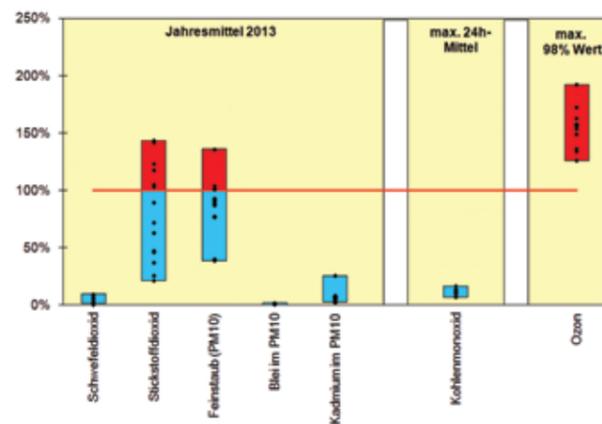
Quelle: [www.bafu.admin.ch/luft/00575/00578/index.html?lang=de](http://www.bafu.admin.ch/luft/00575/00578/index.html?lang=de)

werden die neuen Vorschriften «Euro VI/6» weitere Schadstoffreduktionen bewirken. Für Zementwerke, welche zu den bedeutenden Emittenten von Stickoxiden zählen, gibt es seit 2005 eine Branchenvereinbarung zwischen den Standortkantonen und dem Verband der Schweizerischen Zementindustrie. Dank dieser bis 2015 gültigen Vereinbarung und weiterer Massnahmen ist es gelungen, den NO<sub>x</sub>-Ausstoss in der Schweiz seit den 1990er-Jahren um 50% zu senken.

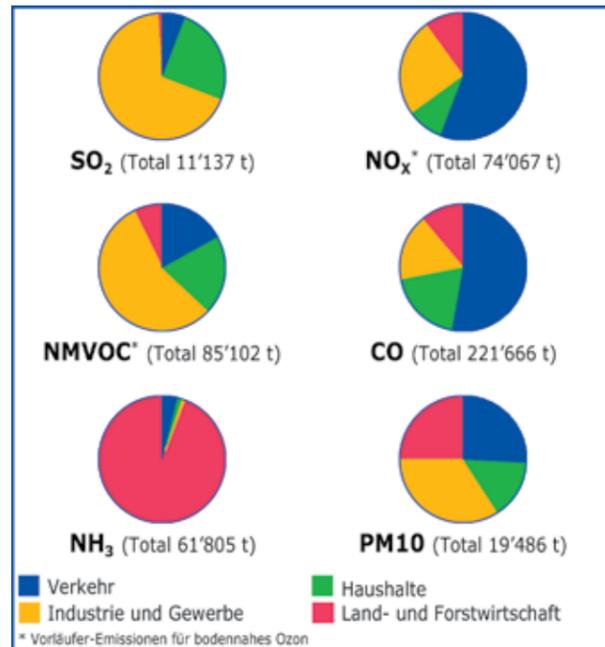
Dank sinkender Emissionen von Stickoxiden und flüchtigen organischen Verbindungen (VOC), welches die Vorläufersubstanzen von bodennahem Ozon sind, konnte trotz anwachsender mittlerer Ozonbelastung ein Ansteigen der Ozonmaxima verhindert werden. Die hohen Ozonwerte nahmen an einigen Stationen sogar ab. Die Immissionsgrenzwerte werden allerdings immer noch häufig und grossräumig überschritten. Durch verschiedene Massnahmen, wie der im Jahr 2000 eingeführten VOC-Lenkungsabgabe, wurden die Emissionen seit Ende der 1980er-Jahre um 75% gesenkt. Die Einnahmen aus der Lenkungsabgabe werden via Krankenversicherer gleichmässig an die Bevölkerung verteilt.

## Luftreinhalte – immer und überall

Viele Luftschadstoffe verbleiben längere Zeit in der Atmos-



Übersicht der Schadstoffbelastung 2013 im Vergleich zu den Immissionsgrenzwerten der Luftreinhalte-Verordnung. Eingezeichnet sind die Werte der einzelnen NABEL-Stationen (ohne die alpinen Stationen Davos und Jungfraujoch). Lesebeispiel: Die Ozon-Jahresmittel an den verschiedenen Stationen liegen zwischen 26% (Bern) und 192% (Lugano) über dem Grenzwert.



Anteile der Schadstoffquellen an den Jahresemissionen 2012.

phäre und werden dabei über grosse Distanzen verfrachtet. Aus diesem Grund können viele lufthygienische Probleme nicht von einem Staat allein gelöst werden. Die Schweiz engagiert sich deshalb aktiv in verschiedenen internationalen Gremien für eine Begrenzung der Luftverschmutzung in Europa und ist unter anderem Mitunterzeichnerin des UNECE-Übereinkommens<sup>3</sup> über weiträumige grenzüberschreitende Luftverunreinigung.

Die bisherigen Erfahrungen in der Luftreinhalte zeigen, dass die Verbesserung der Luftqualität eine komplexe Aufgabe ist, die in vielen Schritten erfolgen muss. Wichtig ist dabei, dass bei allen Entscheiden über Verkehr, Energie, Raumplanung, Landwirtschaft und Finanzen auch deren Auswirkungen auf die Luftqualität beurteilt und berücksichtigt werden.

## Weitere Informationen

Auf der Website des BAFU: [www.bafu.admin.ch/luft/](http://www.bafu.admin.ch/luft/)  
 Verschiedene Artikel zur Stickstoffproblematik in der Umwelt im BAFU-Magazin «umwelt», Ausgabe 02/2014: [www.bafu.admin.ch/dokumentation/umwelt/](http://www.bafu.admin.ch/dokumentation/umwelt/)

Dr. med. et phil. Denise Felber Dietrich ist wissenschaftliche Mitarbeiterin im Bundesamt für Umwelt BAFU in Bern, Abteilung Luftreinhalte und Chemikalien, Sektion Luftqualität. [denise.felber-dietrich@bafu.admin.ch](mailto:denise.felber-dietrich@bafu.admin.ch)

<sup>3</sup> Das Übereinkommen über weiträumige grenzüberschreitende Luftverunreinigung (Convention on long-range transboundary air pollution, CLRTAP) der UNO-Wirtschaftskommission für Europa (UNECE) wurde 1979 in Genf unterzeichnet und ist 1983 in Kraft getreten. Es umfasst acht Protokolle zur Reduktion von Luftschadstoffen. Die Schweiz hat alle Protokolle ratifiziert und das BAFU beteiligt sich aktiv in verschiedenen CLRTAP-Gremien.

## Die Eidgenössische Kommission für Lufthygiene fordert bessere Luft

Prof. Dr. med. et phil. Nino Künzli, Vize-Direktor Swiss TPH, Präsident EKL



Vom Frachtkahn bis zum Freizeitboot: Auch Schiffsmotoren pusten krebserregende ultrafeine Partikel in die Atemluft.

**Mit «Feinstaub in der Schweiz 2013» legt die Eidgenössische Kommission für Lufthygiene (EKL) dem Bundesrat einen aktuellen Bericht mit Empfehlungen zur Regulierung von Feinstaub vor. Die EKL hält am bisherigen Immissionsgrenzwert für den atembaren Staub (PM10) fest. Sie fordert aber einen zusätzlichen Grenzwert für den Feinstaub PM2.5 und eine starke Reduktion der noch kleineren Partikel und des krebserregenden Russes. Dieser soll innerhalb von 10 Jahren um 80% auf einen Fünftel der heutigen Werte gesenkt werden.**

Der letzte Bericht liegt sieben Jahre zurück. Plangemäss hat sich die EKL mit der Frage befasst, ob die heutige Regulierung der schädlichen Staubpartikel noch den wissenschaftlichen Erkenntnissen entspricht und den Schutz der Bevölkerung gewährleistet. Der aktuelle Bericht<sup>2</sup> berücksichtigt u.a. die

neuesten Resultate der europäischen Gesundheitsforschung und die renommierte Schweizer SAPALDIA-Studie (vgl. Beitrag Probst-Hensch). Die EKL macht drei zentrale Empfehlungen: die bewährte Regelung von PM10 beibehalten, einen Jahresmittelwert für PM2.5 einführen und eine Strategie zur deutlichen Emissionsreduktion der kleinsten Partikel festlegen.

## Die Schweizer Luftreinhalte dient der Gesundheit

In der Luftreinhalte-Verordnung (LRV) wurde 1998 festgesetzt, dass die atembaren Staubteile (PM10) in der Luft im Jahresmittel höchstens bei 20 µg/m<sup>3</sup> und der Tagesmittelwert<sup>3</sup> nicht über 50µg/m<sup>3</sup> liegen dürfen. Dies entspricht den wissenschaftlich begründeten Forderungen der WHO. Die seither in der Schweiz umgesetzten Massnahmen haben zu kontinuierlichen Verbesserungen der Luftqualität geführt.

Die Zielvorgaben der LRV für PM10 sind also richtig, weshalb die EKL unbedingt daran festhalten will.

## Neuer Grenzwert für feinen Staub

Die neusten nationalen und internationalen Forschungsergebnisse zeigen Handlungsbedarf für die noch feineren Stäube

## Mitglieder der EKL (2014)

Christof Ammann, Urs Baltensperger, Sabine Braun, Luca Colombo, Françoise Dubas, Alexandre Flückiger, Peter Gehr, Robert Gehrig, Hans Gygax, Peter Künzler, Nino Künzli (Präsident), Bernhard Leikauf, Gerrit Nejedly, Nicole Probst-Hensch.

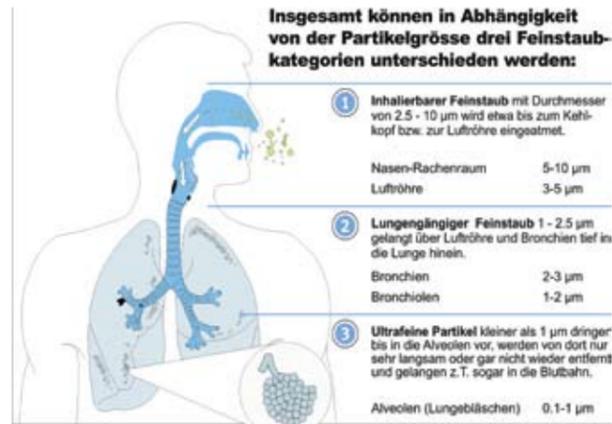
## Ad hoc-Mitglieder der Arbeitsgruppe PM (2013):

Meltem Kutlar Joss, Regula Rapp, Peter Strähl, Fritz Zürcher.

<sup>1</sup> PM = Particulate Matter, Definition der Feinstaub-Partikel vgl. S. 5.

<sup>2</sup> <http://www.ekl.admin.ch/de/dokumentation/publikationen/index.html>

<sup>3</sup> 24h-Mittelwert, welcher höchstens einmal pro Jahr überschritten werden darf.



© Umwelt- und Gesundheitsschutz Stadt Zürich / Noël Rederlechner

Die Lunge als «Staubsauger» für Fein(st)staub. Abhängig von der Partikelgrösse gelangt der Feinstaub bis ins Blut. Quelle: Umwelt- und Gesundheitsschutz Stadt Zürich.

PM2.5. Dieser Feinstaub hat schädliche Auswirkungen, die mit den PM10-Belastungen nur ungenügend erfasst werden. Die Staubfraktion der PM2.5 wird bis tief in die Lungebläschen eingeatmet und kann dort zu Entzündungen führen, die auf den gesamten Organismus übergreifen. Die Folge sind nicht nur Lungenkrankheiten, sondern systemische Erkrankungen wie die vorzeitige Alterung und Verkalkung der Blutgefässe und Herzinfarkte. Die neuste europaweite Studie ESCAPE – an der sich auch das SAPALDIA-Forschungsteam beteiligte – zeigte erstmals, dass die Sterberate auch bei wenig belasteten Personen (Jahresmittel  $\leq 15 \mu\text{g PM}_{2.5}/\text{m}^3$ ) von der PM2.5-Konzentration abhängt. Ein Unterschied von  $5 \mu\text{g}/\text{m}^3$  in der PM2.5-Langzeitbelastung ging mit einer 7% höheren Sterblichkeit einher.

Im Gegensatz zu den meisten Ländern mit Luftreinhaltegesetzen sind die PM2.5 in der Schweiz bisher nicht reguliert. Die WHO empfiehlt einen Jahresmittelwert von höchstens  $10 \mu\text{g}/\text{m}^3$ . In der Schweiz beträgt der Anteil der PM2.5 an der PM10-Konzentration heute ca. 75%, wobei er je nach Standort und Jahreszeit variiert. Würde der PM10-Grenzwert eingehalten, betrüge die PM2.5-Belastung noch immer ca.  $15 \mu\text{g}/\text{m}^3$ . Das genügt den Forderungen des Gesundheitsschutzes nicht. Deshalb sollen die von der WHO vorgeschlagenen  $10 \mu\text{g}/\text{m}^3$  in der LRV aufgenommen werden.

Ein PM2.5-Grenzwert hat auch für den Vollzug lufthygienischer Massnahmen Vorteile. Manche international bereits beschlossene Massnahmen werden in Zukunft die PM2.5 stärker reduzieren als die gesamte PM10-Fraktion. Aus Sicht des Gesundheitsschutzes sollten die WHO-Richtwerte für beide Staubfraktionen eingehalten werden.

**Russpartikel gehören nicht in die Luft**

Die EKL hat sich auch mit den neusten Erkenntnissen betreffend die sogenannt ultrafeinen Partikel mit einem Durchmesser von 1–100 Nanometer (PM0.1) befasst. Diese werden in grosser Zahl bei Verbrennungsprozessen ausge-

stossen. Im Gegensatz zu den anderen Feinstäuben können sie direkt durch die Zellwand ins Blut wandern und somit alle Organe im Körper erreichen. Die «Ultrafeinen» bleiben auch länger in den tiefsten Lungenabschnitten, weil sie vom Abwehrsystem schlecht erfasst werden. Sie spielen deshalb vor allem langfristig eine Rolle bei der Entstehung von Herzkrankheiten und Lungenkrebs.

Russpartikel aus Motorfahrzeugen und Holzfeuerungen liegen vornehmlich in der ultrafeinen Fraktion vor. Krebserregende Stoffe gehören grundsätzlich nicht in die Luft. Sie unterliegen einem Minimierungsgebot. Die EKL will den Russ noch verbindlicher minimieren als bisher. Die viel zu hohen Russkonzentrationen sollen innert 10 Jahren auf 20% der heutigen Belastungen reduziert werden. Das bedingt vor allem den kompromisslosen Vollzug aller verfügbaren Massnahmen durch die Kantone (z.B. Einsatz von Partikelfilter in allen Motoren und Heizungen).

**Emissionsbegrenzung vs. Immissionsgrenzwert**

Die EKL hat intensiv diskutiert, ob die ultrafeinen Partikel ebenfalls mit einem Immissionsgrenzwert (IGW, z.B. maximale Partikelanzahl/ $\text{m}^3$ ) reguliert werden sollten (vgl. Beitrag Schiltknecht). Sie schliesst sich in dieser Frage jedoch den internationalen Expertengremien an und empfiehlt derzeit keine indirekte Regulierung durch IGW in der Aussenluft, sondern eine direkte und rigorose Reduktion der Emissionen dieser Partikel. Internationale Standards für die Messung der Partikelanzahl in der Umgebungsluft fehlen derzeit. Zudem schwankt die Partikelanzahl räumlich und zeitlich stark, was die Kontrolle (Standortwahl, Messdichte, zeitliche Auflösung, Berücksichtigung von Windverhältnissen etc.) und den Vollzug eines IWG für ultrafeine Partikel schwierig gestaltet. Die Russmessungen der letzten 20 Jahre zeigen, dass auch strenge quellenspezifische Vorschriften zu starken Verbesserungen führen können. Die EKL verlangt aber, dass sich die Schweiz international für die Erarbeitung von Immissions-Messstandards der bisher nicht mittels IGW regulierten Schadstoffe einsetzt. Auch soll die Messung von Russ, Partikelanzahl, organischem Kohlenstoff sowie polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffen an ausgewählten NABEL-Standorten dauerhaft fortbestehen. Sie dient auch der Erfolgskontrolle der Massnahmen.

Die EKL fordert also in ihrem neuesten Bericht, dass die Bemühungen zur Reduktion der Feinstaubbelastung der Bevölkerung entschieden vorangetrieben werden müssen. Nur so schützen die Behörden die Bevölkerung vor wissenschaftlich belegten Schäden durch die Luftverschmutzung, wie es das Umweltschutzgesetz verlangt.

Prof. Dr. med. et phil. Nino Künzli ist Vizedirektor des Schweizerischen Tropen- und Public Health-Institut in Basel. Er ist Professor für Prävention und Gesundheitswesen / Public Health an der Universität Basel und Präsident der Eidgenössischen Kommission für Lufthygiene EKL.

**Anerkannte und vermutete Wirkungen von Luftschadstoffen**

Meltem Kutlar Joss MSc MPH, LUDOK – Swiss TPH



Extreme Luftbelastungen alarmieren. Sind sie fortgewaschen, folgt oft «courant normale». Paris im Smog.

**Die Luftverschmutzung hat es auch 2014 wieder auf die Titelseiten der Medien geschafft. Nicht etwa jene in den Megastädten Asiens, sondern zum Beispiel die Spitzenwerte an der Champs-Élysées in Paris, die im März 185 Mikrogramm PM2.5<sup>1</sup> pro Kubikmeter Luft erreichten.<sup>2</sup> Die kurzfristige und besonders die langfristige Schadstoffbelastung aus der Luft ist folgenschwer. Die Beweislage für die bekannten Gesundheitsschäden wird immer dichter und neue Effekte werden untersucht.**

Die kurzfristigen Folgen der Luftverschmutzung sind gut untersucht und bekannt. Bei steigender Feinstaub-, Stickstoffdioxid- und Ozonbelastung steigt die Zahl der täglichen Todesfälle, der Spitaleintritte und der Krankheitstage. Die WHO hat im jüngst erschienenen HRAPIE-Bericht<sup>3</sup> die Dosis-Wirkungsbeziehungen zwischen den Schadstoffen und den Gesundheitsfolgen zusammengestellt: Bei jeder Zunahme der PM2.5-Belastung um  $10 \mu\text{g}/\text{m}^3$  ist mit einem Anstieg der krankheitsbedingten Todesfälle um 1.2% zu rechnen. Ein Anstieg der Ozonbelastung (bezogen auf den höchsten 8 Std.-Wert eines Tages) oder des höchsten NO<sub>2</sub>-Stundenmittelwerts um  $10 \mu\text{g}/\text{m}^3$  erhöht die Zahl der Todesfälle um 0.3%. Notfallmässige Spitaleintritte sind auch in der Schweiz ein Thema.<sup>4</sup> Die Feinstaubbelastung ist in den Jahren 2001–

2010 zwar gesunken, die Notfälle wegen Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen nehmen aber kurzfristig immer noch zu, wenn die PM10-Belastung ansteigt.

Kurzfristige offensichtliche Belastungsepisoden schaffen es oft in die Medien. Kurzfristig gemessene Wirkungen erfassen aber nur einen Bruchteil der tatsächlichen Effekte, da viele Krankheiten erst langfristig entstehen und sich auch kleine Effekte mit der Zeit summieren. Langandauernde und wiederholte Belastungen sind daher für die Gesundheit bedeutender.

**Langfristige Folgen bei Kindern**

Kinder sind besonders empfindlich auf Luftverschmutzung. Ein Anstieg der Luftbelastung führt zu mehr Atemwegsinfektionen bei Kleinkindern<sup>5</sup> und erhöht dadurch die Säuglingssterblichkeit. Sie beeinträchtigt das Lungenwachstum während der gesamten Lungenentwicklung. An verkehrsreichen Wohnlagen stellte man bei Kindern häufiger Asthma

**Folgen bei kurzfristigem Anstieg der Schadstoffbelastung**

- Mehr krankheitsbedingte Todesfälle
- Mehr Todesfälle wegen Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen
- Mehr Spitaleintritte wegen Herz-Kreislauf- und Atemwegsproblemen
- Mehr Tage mit eingeschränkter Aktivität und mehr Arbeitsabsenzen
- Mehr Asthmasymptome
- Mehr allgemeinärztliche Konsultationen, Einnahme von Medikamenten, Selbstmedikation, Vermeidungsverhalten, physiologische Veränderungen z.B. in der Lungenfunktion

<sup>1</sup> PM = Particulate Matter, Definition der Feinstaub-Partikel vgl. S. 5.

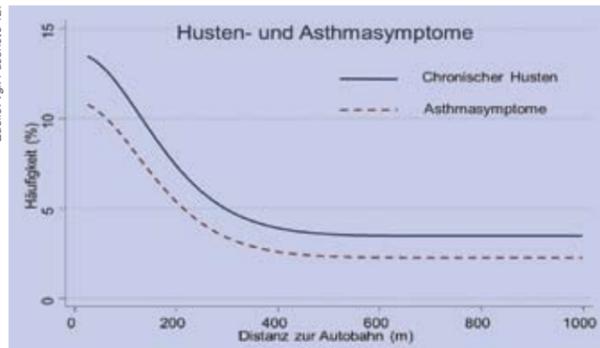
<sup>2</sup> www.earthobservatory.nasa.gov/IOTD/view.php?id=83356

<sup>3</sup> www.euro.who.int/\_\_data/assets/pdf\_file/0017/234026/e96933.pdf?ua=1

<sup>4</sup> Grize L, Schindler C, Infanger D, Perez L, Sommer H, Alt G, Eugster R, Gehrig R. Study of the effect of particulate matter (PM10) on emergency hospital admissions and mortality for the period of 2001 to 2010 and of nitrogen dioxide on mortality for the period of 1995 to 2010. Bericht. Basel/Zürich, 2013

<sup>5</sup> MacIntyre EA et al. Air pollution and respiratory infections during early childhood: an analysis of 10 European birth cohorts within the ESCAPE Project. Environ Health Perspect. 2014 Jan;122(1):107-13. doi: 10.1289/ehp.1306755. Epub 2013 Sep 30.

Quelle: vgl. Fussner 12



Atemwegssymptome bei Erwachsenen im Kanton Uri in Abhängigkeit der Distanz der Wohnadresse von der Autobahn. Sie folgen dem gleichen Verlauf wie die verkehrsbedingten Luftschadstoffe.

fest.<sup>6</sup> Im Fokus neuerer Untersuchungen stehen die Folgen der Schadstoffexposition während der Schwangerschaft oder der frühen Kindheit für Geburtsgewicht, Frühgeburtlichkeit, Missbildungen, Krebserkrankungen und für die kognitive Entwicklung. Als sehr wahrscheinlich gilt mittlerweile der Zusammenhang eines tieferen Geburtsgewichts mit der Feinstaubbelastung.<sup>7</sup> Für die übrigen Folgen ist die Datenlage noch ungenügend.

### Langfristige Folgen bei Erwachsenen

Grosse Kohortenstudien und Metaanalysen haben die Auswirkungen langfristiger Belastung mit Luftschadstoffen auch bei Erwachsenen bestätigt. So berechneten Hoek et al.<sup>8</sup> in ihrer Metaanalyse von 13 Kohortenstudien den Zusammenhang der krankheitsbedingten Sterblichkeit mit der Feinstaubbelastung auf + 6.3% pro 10µg PM<sub>2.5</sub>/m<sup>3</sup> und auf + 5.5% pro 10µg NO<sub>2</sub>-Belastung/m<sup>3</sup>. Die grosse europäische ESCAPE-Studie, in die auch Daten der Schweizer SAPALDIA-Studie einfließen, wies den Zusammenhang mit der Sterblichkeit für die Feinstaubgrößen PM<sub>2.5</sub>, PM<sub>10</sub> und für Stickoxide nach.<sup>9</sup> Die internationale Krebsagentur IARC<sup>10</sup> stufte im Herbst 2013 die Luftverschmutzung im Allgemeinen und Feinstaub im Besonderen als krebserzeugend ein, unabhängig von Rauchen, Geschlecht und sozialer Klasse. 15% der weltweit auftretenden Lungenkrebsfälle seien Folge der

Luftverschmutzung. Krebs ist denn auch häufig in Gebieten mit hoher Verkehrsdichte oder entlang von verkehrsreichen Strassen.<sup>11</sup>

### Strassennähe ist ungesund

Der Verkehr liefert in unseren dicht besiedelten Gebieten den grössten Beitrag an die Luftverschmutzung und ihre Folgen. Anhand der Verkehrsdichte oder der Wohnlage in Strassennähe können die Gesundheitseffekte auch ohne direkten Schadstoffbezug untersucht werden. In der Schweiz zeigte Hazenkamp-von Arx et al.<sup>12</sup> auf, dass Atemwegsprobleme bei Erwachsenen in der Nähe einer Autobahn zunehmen (vgl. Grafik). Deutsche Studien stellten fest, dass auch das Risiko für Herzinfarkt oder frühzeitige Arteriosklerose in der Nähe von Hauptverkehrsachsen höher ist. Wo die Schadstoffbelastung hingegen abnimmt, verbessert sich auch die Gesundheit (SAPALDIA-Studie 2009, vgl. Beitrag Probst-Hensch).

### Unterschätzte Gesundheits- und Kostenfolgen?

Die neuere Forschung hat weitere mögliche Gesundheitsfolgen untersucht, wie z.B. Diabetes, Einschränkungen der kognitiven Entwicklung und Leistung oder Demenzerkrankungen. Bei letzteren wird ein kausaler Zusammenhang mit den ultrafeinen Partikeln diskutiert. Die Beweislage ist jedoch noch ungenügend. Sollte sich der Verdacht mit weiteren Studien erhärten, hätten wir die Folgen der Luftverschmutzung bisher massiv unterschätzt. Die neueste Abschätzung der WHO zur weltweiten Krankheitslast ergab für Europa über 480 000 Todesfälle aufgrund der Aussenluftbelastung. In der Schweiz beliefen sich die Gesundheitskosten infolge der verkehrsbedingten Luftverschmutzung auf etwa 2 Milliarden Franken pro Jahr, hauptsächlich bedingt durch die über 48 000 verlorenen Lebensjahre.<sup>13</sup> Im Sommer soll die Nachführung dieser Abschätzung publiziert werden.

Meltem Kutlar Joss MSc MPH ist Leiterin von LUDOK, Dokumentationsstelle Luftverschmutzung und Gesundheit des Swiss TPH. [meltem.kutlar@unibas.ch](mailto:meltem.kutlar@unibas.ch), [www.ludok.swisstph.ch](http://www.ludok.swisstph.ch).

**LUDOK – Dokumentationsstelle Luftverschmutzung und Gesundheit**  
Die Datenbank LUDOK des Schweizerischen Tropen- und Public Health-Instituts (Swiss TPH) in Basel besteht im Auftrag des Bundesamts für Umwelt BAFU. Sie umfasst über 8000 wissenschaftliche Artikel zur Luftverschmutzung und ihren gesundheitlichen Folgen. Unter [www.ludok.swisstph.ch](http://www.ludok.swisstph.ch) sind kostenlose Recherchen nach Thema, Schlagwort, Autor, Publikationsjahr, Zielgruppe und Studientyp möglich. LUDOK bietet deutsche Kurzfassungen aller Artikel mit einer Zusammenfassung der Resultate sowie Anmerkungen der für LUDOK zuständigen Personen. Unter der Rubrik «Neue Studien» und per Newsletter präsentiert LUDOK sechsmal jährlich eine Auswahl der neusten wissenschaftlichen Artikel.

<sup>6</sup> McConnell R, Islam T, Shankardass K, Jerrett M, Lurmann F, Gilliland F, Gauderman J, Avol E, Künzli N, Yao L, Peters J, Berhane K. (2010). Childhood incident asthma and traffic-related air pollution at home and school. *Environ Health Perspect.* 2010 Jul;118(7):1021-6.

<sup>7</sup> Shah PS, Balkhair T; Knowledge Synthesis Group on Determinants of Preterm/LBW births (2011). Air pollution and birth outcomes: a systematic review. *Environ Int.* 2011 Feb;37(2):498-516.

<sup>8</sup> Hoek G, Krishnan RM, Beelen R, Peters A, Ostro B, Brunekreef B, Kaufman JD (2013). Long-term air pollution exposure and cardio-respiratory mortality: a review. *Environ Health.* 2013 May 28;12(1):43.

<sup>9</sup> <http://www.escapeproject.eu/>

<sup>10</sup> <http://www.iarc.fr/>

<sup>11</sup> Loomis D 2014. Vortrag vom 15.5.2014 am WHO Task Force on Health Meeting. 14.-15. Mai 2014 in Bonn.

<sup>12</sup> Hazenkamp-von Arx ME, Schindler C, Ragetti M, Künzli N, Braun-Fahrländer C, Liu LJS (2011). Impacts of highway traffic exhaust in alpine valleys on the respiratory health in adults: a cross-sectional study. *Environmental Health* 2011; 10: 13.

<sup>13</sup> Bundesamt für Raumentwicklung ARE (2012). Externe Kosten 2005-2009, Berechnung der externen Kosten des Strassen- und Schienenverkehrs in der Schweiz.

## Die SAPALDIA-Langzeitstudie – Datenreichtum im Dienst der Gesundheit

Prof. Dr. Nicole Probst-Hensch, Swiss TPH



© Nicole Probst-Hensch

**Die SAPALDIA-Studie<sup>1</sup> wurde geplant, um die gesundheitlichen Langzeitwirkungen der Luftverschmutzung zu studieren. Studienteilnehmer wurden in der 18- bis 62-jährigen Bevölkerung von Aarau, Basel, Davos, Genf, Lugano, Montana, Payerne und Wald rekrutiert. Diese acht Orte unterscheiden sich in Luftqualität und Klima.**

Fast 10 000 Personen liessen sich erstmals 1991 untersuchen (SAPALDIA 1). Die Studienzentren werden von Lungenärzten und ihren Teams geführt. Sie unterstützen SAPALDIA mit lokalpolitischem Engagement, sei es bei der Stichprobenziehung, mit lokaler Pressearbeit oder um sicherzustellen, dass die kantonalen Lufthygieneämter SAPALDIA mit Messdaten versorgen.

Zu Beginn fokussierte SAPALDIA auf Lungenkrankheiten und -symptome sowie Allergien. Mit zunehmender Evidenz für kardiovaskuläre Auswirkungen der Luftverschmutzung

wurden entsprechende Parameter integriert: bei SAPALDIA 2 (2001) Blutdruckmessungen und ein 24-Stunden EKG, bei SAPALDIA 3 (2011) zusätzlich Messungen von Pulswellengeschwindigkeit und Gefässwanddicke der Halsschlagader.

SAPALDIA 2 und 3 nutzten die sich rasant entwickelnden Möglichkeiten, anhand von Blutmarkern und genetischen Polymorphismen mehr über die Mechanismen und individuellen Unterschiede in der Krankheitsempfindlichkeit zu erfahren. SAPALDIA etablierte früh eine formale Biobank. Was heute ein Kernstück jeder modernen epidemiologischen Studie ist, war damals eine schweizerische Pionierleistung.

### SAPALDIA – neue Ansätze in Sachen Luft

SAPALDIA ist gut gerüstet für wichtige Forschungsfragen: Welche Komponenten der Luftverschmutzung sind besonders schädlich? Wie lassen sich die gesundheitlichen Wirkungen der Schadstoffe biologisch erklären? Schützt das Gesetz ausreichend vor Luftverschmutzung? Gibt es besonders empfindliche Bevölkerungsgruppen? Ist der Gesundheitseffekt durch Luftverschmutzung abhängig von anderen Risikofaktoren? In diesem Heft verweist der Beitrag Künzli auf die Bedeutung von SAPALDIA für die Luftreinhaltung. Jüngste SAPALDIA-Resultate zeigen, dass der Dialog über die Umweltpolitik hinausgehen muss. Wir sehen, dass Diabetes häufiger vorkommt bei Studienteilnehmern, die an Adressen mit starker Luftverschmutzung wohnen [1]. Die Lungenfunktion erholte sich dank verbesserter Luftqualität in der Schweiz nur bei Normalgewichtigen, nicht aber bei übergewichtigen Personen [2]. Auch Biomarker deuten auf ein Zusammenspiel zwischen Luftverschmutzung und Übergewicht hin. SAPALDIA zeigt, dass die Lungenreaktion auf die Luftverschmutzung von Varianten in einem Gen abhängt, das die Produktion von Adiponektin im Fettgewebe steuert. Adiponektin wiederum scheint in der Lunge die Entzündungsreaktion auf Allergene und Ozon zu regulieren.

### Referenzen

- [1] Eze IC, Schaffner E, Fischer E, Schikowski T, Adam M, Imboden M, Tsai M, Carballo D, von Eckardstein A, Künzli N, Schindler C, Probst-Hensch N. Long-Term Air Pollution Exposure and Diabetes in a Population-based Swiss Cohort. *Environment International* 2014, in press.
- [2] Schikowski T, Schaffner E, Meier F, Phuleria HC, Vierkötter A, Schindler C, Kriemler S, Zemp E, Krämer U, Bridevaux PO, Rochat T, Schwartz J, Künzli N, Probst-Hensch N. Improved air quality and attenuated lung function decline: modification by obesity in the SAPALDIA cohort. *Environ Health Perspect.* 2013 Sep;121(9):1034-9
- [3] Wild CP. Complementing the genome with an «exposome»: the outstanding challenge of environmental exposure measurement in molecular epidemiology. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.* 2005 Aug;14(8):1847-50
- [4] Dratva J, Probst-Hensch N, Schmidt-Trucksäss A, Caviezel S, de Groot E, Bettschart R, Saleh L, Gapoz JM, Rothe T, Schindler C, Stolz D, Turk A, Rochat T, Kuenzli N, Zemp E. Atherogenesis in youth—early consequence of adolescent smoking. *Atherosclerosis.* 2013 Oct;230(2):304-9

<sup>1</sup> <http://www.sapaldia.net>

<sup>2</sup> [www.exposomicsproject.eu/](http://www.exposomicsproject.eu/)

<sup>3</sup> Unter dem Exposom versteht man die Gesamtheit aller nicht-genetischen, endogenen wie exogenen Umwelteinflüsse, denen ein Individuum lebenslang ausgesetzt ist. Der Begriff wurde 2005 von Chris Wild, Direktor der Internat. Agentur für Krebsforschung veröffentlicht. (Wikipedia)

Unsere Resultate könnten bedeuten, dass die Übergewichtsepidemie den Erfolg einer stringenten Luftreinhaltepolitik dämpft.

## Personalisierte Schadstoffmessung

Das Verständnis, welche Komponenten der Luft bei wem und in welcher Lebensphase welche biologischen und gesundheitlichen Auswirkungen haben, ist wichtig für eine effiziente Regulierung. SAPALDIA ist Teil des EU-Projektes EXPOsOMICS<sup>2</sup>. Es nutzt modernste Analysemethoden für Schadstoffe in der eingeatmeten Luft und für molekulare Veränderungen im Blut, ausgelöst durch die Luftverschmutzung (Metaboliten, Proteine, mRNA, miRNA, Hämoglobin-Addukte, DNA Methylierungen). SAPALDIA-Teilnehmende tragen an drei Tagen pro Jahr einen Rucksack, der mit Messgeräten für Luftschadstoffe, Bewegung und Standort ausgerüstet ist. Am Ende jedes Messtages wird ihnen Blut entnommen. Molekulare Blutprofile mit Hinweis auf die Konzentration bestimmter Luftschadstoffe werden in einem zweiten Schritt auf einen Bezug zu Asthma untersucht. «Fussspuren» der Luftverschmutzung, die uns zu Asthma führen, sollen bessere Einsicht in die biologischen Wirkungen von Schadstoffen geben. EXPOsOMICS schliesst auch Kinderstudien mit ein, um empfindliche Lebensphasen zu erkennen. Das Exposom<sup>3</sup>-Konzept [3] basiert auf der These, dass sich chronische Krankheiten über Jahre entwickeln als Antwort auf kumulative und teilweise wiederkehrende Einflüsse verschiedenster Herkunft. Wir sehen das bei Kindern von SAPALDIA-Teilnehmenden bestätigt: Bereits bei 10- bis 15-jährigen sind die Gefässwände der Halsschlagader leicht dicker, wenn sie selber rauchen [4].

## SAPALDIA 4 – neue Horizonte für gesundes Altern

SAPALDIA als in der Schweiz einzige nationale Biobank kann das komplexe Zusammenspiel von persönlichen und Umweltfaktoren bei der Entstehung chronischer Krankheiten im Bereich Lunge, Herz-Kreislaufsystem und Stoffwechsel erforschen. In SAPALDIA 2 und 3 wurden vielfältige für die Bekämpfung chronischer Krankheiten relevante Daten erhoben: Körpergewicht und Fettverteilung, Bewegung und Ernährung, Rauchen, psychosoziale Faktoren, Lärmstörun-

SAPALDIA 4 wird den Einfluss der Luftverschmutzung auf Alterungsprozesse wie die Abnahme der kognitiven Funktion untersuchen. Neu widmet sich SAPALDIA im Rahmen eines SNF-Projektes auch dem Zusammenhang zwischen Verkehrslärm, Schlaf und kardio-metabolischer Gesundheit: Welche Rolle spielen dabei lärmbedingte Schlafstörungen? Ist der kontinuierliche Autolärm weniger schädlich als der unregelmässige Lärm von Zügen und Flugzeugen? Gibt es Personen, die z.B. aufgrund sozialer Zugehörigkeit, Beruf, Persönlichkeit, genetischem Hintergrund besonders lärmempfindlich sind? Widerspiegeln sich Lärmwirkungen in Blutprofilen? SAPALDIA wird damit wichtige Hinweise geben, ob die Bevölkerung der Schweiz ausreichend vor Lärm geschützt ist.



«Stetoskop» für die schadstoffbelastete Stadt – Immissionsmessung für SAPALDIA/Exposomics.

gen. Diese Daten können wir nun in Beziehung setzen zu Krankheiten, Mehrfacherkrankungen, Medikamentenkonsum, Nutzung medizinischer Dienstleistungen und Sterblichkeit. Der Datenreichtum positioniert SAPALDIA einzigartig in der Forschung zum gesunden Altern. Diese hat die EU in ihrem neuen Forschungsprogramm «Horizon 2020»<sup>4</sup> zu einem Schwerpunkt erklärt. Wir können die Auswirkungen von Umwelt und Lebensstil im Verlauf von 20 Jahren auf die Gesundheit und das Altern studieren, z.B. auf altersbedingte Änderungen in Lungenfunktion oder auf epigenetische Profile. Um dieses Potential auszuschöpfen, unterstützt der Schweizerische Nationalfonds (SNF) die nächste Untersuchungsrunde SAPALDIA 4 mit 3,2 Millionen Franken. Wir werden neu bereits bei Personen mittleren Alters Daten zu verschiedenen Aspekten des Alterns erheben. Unser Ziel sind Empfehlungen, wie man frühzeitig darauf hin arbeiten kann, möglichst lange selbstständig, gesund, aktiv und damit zufrieden zu bleiben. Die alten und zukünftigen SAPALDIA-Daten werden zusammen eine wichtige Grundlage für die evidenzbasierte Gesundheits- und Alterspolitik sein – und weiterhin auch für die Umweltpolitik.

Die Public Health Relevanz von Langzeitstudien wie SAPALDIA ist weltweit erkannt. Die meisten Länder Europas bauen Langzeitstudien mit über 100.000 Teilnehmenden auf. In der Schweiz haben wir das Knowhow dafür – aber das Geld fehlt noch. Wir brauchen jedoch im kulturellen und geographischen Kontext der Schweiz erhobene «Big Data», um die Gesundheit der Bevölkerung zu schützen.

Prof. Dr. phil. II et PhD Nicole Probst-Hensch MPH ist Leiterin «Unit Chronic Disease Epidemiology» am Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut Basel. Sie ist Hauptgesuchstellerin und Leiterin der SAPALDIA-Langzeitstudie.  
nicole.probst@unibas.ch

<sup>4</sup> www.ec.europa.eu/programmes/horizon2020/en. Die EU hat die Schweiz vorläufig von «Horizon 2020» ausgeschlossen, weil diese nach dem Ja zur Masseneinwanderungsinitiative die Erweiterung der Personenfreizügigkeit auf Kroatien nicht unterzeichnet hat.

## Schützt uns das Schweizerische Immissionsschutzrecht genügend?

Dr. iur. Ursula Brunner, Zürich



Das Umweltschutzgesetz bietet keine Handhabe, die Quellen der «dicken Luft» grundsätzlich zu beschränken.

**Das schweizerische Immissionsschutzrecht ist im Bundesgesetz über den Umweltschutz, im USG, geregelt. Dieses trat 1985 in Kraft. Zur Bekämpfung von Einwirkungen in der Form von Luftverunreinigungen, aber auch von Lärm, Erschütterungen und nichtionisierenden Strahlen arbeitet es mit einem technischen Ansatz aus vier zentralen Elementen.**

Entsprechend funktioniert auch das Luftreinhaltegesetz nach dieser Logik:

- **Zangengriff:** Emissionen müssen grundsätzlich unmittelbar beim Austritt aus Anlagen begrenzt werden; dafür stehen u.a. Emissionsgrenzwerte zur Verfügung. Auf der Immissionsseite wird die Grenze der Schädlichkeit bzw. Lästigkeit durch Immissionsgrenzwerte (IGW) in konkreten Zahlen definiert.
- **Massnahmen auf zwei Stufen:** In jedem Fall sind «im Rahmen der Vorsorge» alle Emissionsbegrenzungen anzuordnen, die «technisch und betrieblich möglich und wirtschaftlich tragbar» sind. Ist die Luftbelastung schädlich bzw. lästig (kurz: «übermässig»), werden insbesondere IGW überschritten, so sind auf einer zweiten Stufe verschärfte, d.h. stärker einschneidende Emissionsbegrenzungen (ohne Rücksicht auf die allgemeine wirtschaftliche Tragbarkeit) anzuordnen und in einem so genannten Massnahmenplan zu koordinieren.
- **Alt wie neu:** Die Regeln gelten bei neuen und bei bestehenden Anlagen. Ortsfeste Anlagen, die den Anforderungen nicht genügen, sind innert bestimmter Fristen zu sanieren. Im Einzelfall können Erleichterungen gewährt werden, sofern die IGW nicht überschritten sind.
- **Querschnittwirkung:** Schliesslich müssen auch die aufgrund anderer Bundesgesetze erlassenen luftrelevanten Vorschriften dem zweistufigen Konzept des USG entsprechen, z.B. die Anforderungen an Motorfahrzeuge nach dem Strassenverkehrsrecht.

Die acht Gesetzesartikel zur Luftreinhaltung (Art. 11–14, 16–18 und 44a USG) werden in der fast hundert Seiten dicken Luftreinhalte-Verordnung (LRV) von 1986 näher ausgeführt. Konkrete Anforderungen finden sich in den Anhängen der LRV und zwar für zahlreiche Schadstoffe (Anh. 1), eine Vielzahl ausgewählter Anlagen (Anh. 2–4) sowie für Brenn- und Treibstoffe (Anh. 5). Dank den damals intensiven Diskussionen über das Waldsterben hatte der Bundesrat eine starke Position und erliess die Anforderungen im Sinne eines fortschrittlich verstandenen Standes der Technik. Profil gezeigt hatte er schon mit den ersten, 1985 wirksam gewordenen Luftreinhalte-Massnahmen: Die Tempolimiten auf Autobahnen und Hauptstrassen ausserorts wurden reduziert, verbleites Benzin verboten, für neue Motorfahrzeuge die Katalysatorpflicht eingeführt und der Schwefelgehalt des Heizöls beschränkt.

Mit diesen Vorschriften über die Emissionsbegrenzung nahm die Schweiz eine Vorreiterrolle ein. Die Katalysatorpflicht führte innert Kürze europaweit zu Nachfolgeregelungen. Es begann eine intensive Vollzugsphase mit der Anordnung von Emissionsbegrenzungen bei neuen und vor allem auch bestehenden Anlagen sowie der systematischen Massnahmenplanung zur Reduktion der übermässigen Luftbelastung.

### Was ist übermässige Luftbelastung?

Im zweistufigen Immissionsschutz-Konzept markieren die IGW für ausgewählte Schadstoffe, welche Luftbelastung als «übermässig» bzw. «schädlich oder lästig» gilt. Das USG garantiert nicht, dass die Luftbelastung nie und nirgends schädlich ist: Wir wissen alle, dass im Sommer vielenorts die Ozonbelastung und im Winter beispielsweise die Stickoxidbelastung übermässig sind. Sind also diese IGW überhaupt verbindlich? Tatsächlich sind sie es. Denn einerseits verlangt die Überschreitung – sogar schon die drohende Überschreitung – von IGW zwingend die Anordnung verschärfter



## Fehlt den Lufthygiene-Fachstellen bald das Fachwissen?

Dr. sc. nat. Hans Gygax, Amt für Umwelt Kanton Freiburg



Die Vorgaben der Luftreinhalte-Verordnung sind nur wirksam, wenn die kantonalen Fachstellen die Ressourcen haben, sie bei den verschiedenen Verursachern der Luftverschmutzung durchzusetzen.

**Der Vollzug des Umweltschutzgesetzes (USG), insbesondere im Bereich der Luftreinhaltung, ist weitgehend Sache der Kantone. Wichtigstes Instrument ist die Luftreinhalte-Verordnung (LRV) des Bundes, welche die Bestimmungen zur vorsorglichen Emissionsbegrenzung und zum Vorgehen bei übermässiger Luftbelastung definiert.**

Der Vollzug muss im kantonalen Rechtsrahmen stattfinden. Es ist nicht nur eine kantonale Fachstelle zu organisieren, sondern es müssen auch geeignete kantonale Verfahren und Verfügungsbehörden bezeichnet werden. Damit ist verständlich, dass die föderalistische Vielfalt bei der Umsetzung der LRV ihren Grund nicht nur in der kantonal unterschiedlichen Sensibilität für Umweltbelange hat, sondern auch in der jeweiligen Aufgabenteilung zwischen Kanton und Gemeinden, dem kantonalen Baurecht sowie andern kantonspezifischen Besonderheiten.

### Vollzug der vorsorglichen Emissionsbegrenzungen

Um die Einhaltung der Emissionsgrenzwerte der LRV sicher zu stellen, ist die Prüfung baulicher Vorhaben mit potenziellen Emissionsquellen (z.B. Industrieanlagen, Feuerungsanlagen) erforderlich. Zudem müssen bestehende Anlagen kontrol-

liert und bei Verletzung der LRV die Wiederherstellung des rechtmässigen Zustands oder die Sanierung durchgesetzt werden. Diese Aufgabe betrifft einerseits weit verbreitete Anlagentypen (z.B. Ölfeuerungen) und andererseits sehr spezifische Industrieanlagen. Bei der ersten Kategorie erfordert die LRV eine Vollzugsdelegierung, z.B. an die Gemeinden, an die Kaminfeger, an ein branchenspezifisches Inspektorat. Anlagen in geringer Zahl werden hingegen durch die Fachstelle selber kontrolliert oder die Emissionsmessungen von einer privaten Firma durchgeführt.

### Staatliches Fachwissen sicher stellen

In beiden Fällen ist eine grosse spezifische Erfahrung bei der Fachstelle notwendig: Damit an Dritte delegierte Kontrollen korrekt und rationell durchgeführt werden, sind deren Messtechniker zu schulen und natürlich auch zu überwachen. Letzteres wird leider allzu häufig vernachlässigt, da diese Aufgabe aufwändig oder die dafür nötigen Ressourcen beim Delegationsentscheid nicht eingeplant wurden. Die Emissionskontrolle selber ist ebenfalls anspruchsvoll: Zusätzlich zum technischen Fachwissen müssen auch die Funktion und die Charakteristiken der zu prüfenden Anlage genau verstanden werden. Nur so wird der gemäss LRV repräsentative Betriebszustand gemessen.

Die besten fachlichen Voraussetzungen haben Kantone, deren Fachleute auch selber in der Lage sind, Emissionsmessungen durchzuführen. Damit sind sie gezwungen, sich ein genaues Bild über die Funktion der Anlagen zu verschaffen und können auch die Qualität und die Repräsentativität der Emissionsmessung realistisch einschätzen. Jedoch haben viele Kantone keine eigene Messequipe mehr, sondern delegieren die Aufgabe an Messfirmen, die in der privaten Vereinigung «Luftunion» organisiert sind. Dies war solange kein grosses Problem, als die beim Kanton für die Validierung der Messberichte zuständigen Fachleute selber über die nötige Erfahrung in der Messtätigkeit verfügten. Mit der Pensionierung der ersten Generation von Lufthygienefachleuten hat sich die Situation hingegen verändert: Mangels ausgebildetem Nachwuchs werden sie durch Techniker ohne jede Erfahrung im Emissionsmesshandwerk ersetzt. Nicht zuletzt eine Wirkungsanalyse im Auftrag des BAFU brachte das Problem im Cercl'Air und beim Bund zum Bewusstsein. Es sind Bestrebungen im Gang, den drohenden «Knowhow-Verlust in den kantonalen Fachstellen abzuwenden.

### Kritischer Personalmangel

Die Wirkungsanalyse hat ein weiteres Hauptproblem zum Vorschein gebracht: die mangelnden personellen Ressourcen. Viele Kantone haben bei der Luftreinhaltung Stellen reduziert oder den Leuten neue Aufgaben, z.B. beim Klimaschutz, aufgetragen. Dies einerseits in der Annahme, mit der Verbesserung der Luftqualität in den letzten 30 Jahren brauche es weniger Vollzugsaufwand, und andererseits weil neue Aufgaben in anderen Umweltbereichen zu leisten sind. Da die Lufthygiene nie einen Personalbestand aufwies, der z.B. mit dem beim Gewässerschutz vergleichbar wäre, sind die Ressourcen vielerorts unter eine kritische Schwelle gefallen. Diesem Trend muss Einhalt geboten werden. Ohne Präsenz der Lufthygienefachstellen bei den Betreibern potenziell grosser Emissionsquellen besteht die Gefahr, dass der erreichte Stand in der Emissionsbegrenzung nicht gehalten werden kann.

### Holz ist heimelig?

Eine grosse Herausforderung für den Vollzug stellen heute und in Zukunft die Holzheizungen dar. Dies, weil Feststoff-

### Richtig anfeuern – das A und O für die Feinstaubreduktion im Ofen

Damit sich das klimaneutrale, heimelige Holzfeuer nicht ins ökologische Gegenteil verkehrt, muss eine Erkenntnis Schule machen: **Das Feuer brennt auch von oben.** Die Arbeitsgruppe Luft der Umweltämter der Ostschweizer Kantone und des Fürstentums Liechtenstein sowie «Holzenergie Schweiz» bieten ein Merkblatt und ein Video zum Anfeuern ohne Rauch unter [www.fairfeuern.ch](http://www.fairfeuern.ch) oder [www.holzenergie.ch/holzenergie/richtig-anfeuern](http://www.holzenergie.ch/holzenergie/richtig-anfeuern).



Holz ist ein klimaneutraler Brennstoff. Damit der Schwedenofen nicht zur Feinstaubschleuder wird, ist richtiges Feuern wichtig.

feuerungen ohne effiziente Abluftreinigungstechnik eine Hauptquelle für Feinstaub und Russ darstellen, aber gleichzeitig im Hinblick auf die klimapolitisch erwünschte Substitution fossiler Brennstoffe gefördert werden. Die grossen Feuerungen sind mit wirksamen Abscheidesystemen auszustatten (in der Regel Elektroabscheider). Bei Kleinanlagen unter 70 kW müssen erst noch eine messtechnische Kontrolle sowie griffige Grenzwerte eingeführt werden. Diese Aufgabe ist sehr aufwändig, denn Information und Beratung zum richtigen Betrieb, insbesondere von handbeschickten Anlagen (z.B. Schwedenöfen), spielen für die Schadstoffreduktion eine enorme Rolle.

### Immissionsüberwachung und Massnahmenplanung

Die Überwachung der Luftqualität hat in der Schweiz einen hohen Stand erreicht. Ergänzend zum Messnetz des Bundes (NABEL) betreiben die Kantone eigene Messstationen zur Erhebung der Immissionen. Diese erlauben einen guten Überblick über die in der LRV regulierten Schadstoffe, insbesondere Stickstoffdioxid (NO<sub>2</sub>), Ozon (O<sub>3</sub>) und Feinstaub (PM<sub>10</sub>). Viel wurde auch in die Kommunikation der Messergebnisse investiert: so besteht neben ausgebauten



© Hans Gygax

Der Rückgang der Luftbelastung beruht zu einem wichtigen Teil auf Abluftreinigungssystemen. Um den Erfolg zu halten, muss beim Staat das nötige Wissen über die Funktionsweise der Anlagen und die Messtechnik und -analytik garantiert sein.

Internetauftritten seit 2012 die App «airCheck», die Auskunft über die lokale Luftqualität gibt. Gemäss USG haben die Kantone bei übermässigen Immissionen Massnahmenpläne zu erarbeiten. Eine erste Generation von Plänen wurde zu Beginn der 1990er-Jahre in praktisch allen Kantonen erstellt. Spätere Generationen wurden hauptsächlich noch in grösseren Kantonen mit verkehrsreichen Agglomerationen verabschiedet. Dieser Rückgang an aktuellen Massnahmenplänen widerspiegelt zwei Entwicklungen. Einerseits haben die verkehrsinduzierten Immissionen trotz des wachsenden Verkehrs abgenommen. Sie sind aber in grossen Agglomerationen weiterhin ein Problem. Andererseits erweist es sich als politisch unpopulär und fachlich sehr schwierig, die anderen dominanten Emissionsquellen mittels eines Massnahmenplans effektiv zu begrenzen. Dies betrifft namentlich die Ammoniakemissionen der Landwirtschaft, die zu übermässiger Stickstoffdeposition führen, und die Holzfeuerungen bezüglich des Russes im Rauch.

**Information und Beratung**

Die Luftbelastung hat dank der vielen getroffenen Massnahmen deutlich abgenommen. Es gibt aber weiterhin ungelöste

**Weitere Informationen**

Evaluation Vollzug der Luftreinhalte-Verordnung in den Bereichen Feuerungen und Anlagen in Industrie und Gewerbe. INTERFACE Politikstudien Forschung Beratung, im Auftrag des Bundesamtes für Umwelt (BAFU), 2011. [www.bafu.admin.ch/luft/11025/11029/index.html?lang=de](http://www.bafu.admin.ch/luft/11025/11029/index.html?lang=de) (rechte Spalte)

Probleme. Diese sind in der Öffentlichkeit nur ungenügend bekannt, wie die bereits erwähnten Ammoniakemissionen aus der Tierhaltung und die bedeutenden Feinstaub- und Russemissionen der Holzfeuerungen. Bei den Verkehrsemissionen ist aufgrund der technischen Entwicklung absehbar, dass sich die Situation weiter entschärfen wird. Sowohl bei Motoren wie auch bei industriellen Anlagen beruhen die Fortschritte aber weitgehend auf Abluftreinigungssystemen. Daher wird es auch in Zukunft zentral sein, deren Funktionsfähigkeit sicherzustellen. Das erfordert messtechnische Kontrollen, auch bei den Fahrzeugen. Die dazu notwendigen Weichenstellungen wurden aber noch keineswegs alle vorgenommen. Die Politik muss dafür sensibilisiert werden.

Die Sensibilisierung ist weiterhin dringlich bei einer anderen Emissionsquelle, die immer noch vorkommt: die verbotene Entsorgung von Haushalt- und Gewerbeabfällen in Öfen, sowie das Rauch erzeugende Verbrennen von feuchten Wald- oder Gartenabfällen, was erhebliche Feinstaubfrachten verursacht.

Saubere Luft und eine intakte Umwelt sind unsere wichtigste Lebensgrundlage. Um Menschen und Umwelt vor den schädlichen Auswirkungen der Luftverschmutzung zu schützen, müssen die kantonalen Luftreinhalte-Fachstellen in der schweizerischen Luftreinhaltung auch in Zukunft eine zentrale und wirksame Rolle einnehmen.

Dr. sc. nat. Hans Gygax ist Präsident der Schweizerischen Gesellschaft der Lufthygiene-Fachleute (CercI'Air, [www.cerclair.ch](http://www.cerclair.ch)). Er leitet die Sektion Luftreinhaltung im Amt für Umwelt des Kantons Freiburg. [hans.gygax@fr.ch](mailto:hans.gygax@fr.ch)

**Terminkärtchen und Rezeptblätter für Mitglieder: jetzt bestellen!**

**Liebe Mitglieder**

Sie haben bereits Tradition und viele von Ihnen verwenden sie: unsere Terminkärtchen und Rezeptblätter. Wir geben viermal jährlich Sammelbestellungen auf.

**Für Lieferung Mitte August jetzt oder bis spätestens 31. Juli 2014 bestellen!**

**Mindestbestellmenge / Sorte: 1000 Stk.**

**Preise:**

**Terminkärtchen:** 1000 Stk. Fr. 200.–;

je weitere 500 Stk. Fr. 50.–

**Rezeptblätter:** 1000 Stk. Fr. 110.–;

je weitere 500 Stk. Fr. 30.–

*zuzüglich Porto und Verpackung.*

*Musterkärtchen finden Sie unter [www.aefu.ch](http://www.aefu.ch)*

Dr. med. Petra Master-Gältig  
Fachärztin für Allgemeine Medizin FMH  
Beispielstrasse 345  
CH-6789 Hünenis  
Tel. 099 123 45 67

ARZTINNEN UND ÄRZTE FÜR UMWELTSCHUTZ  
MÉDECINS EN FAVOR DE L'ENVIRONNEMENT  
MEDICI PER L'AMBIENTE

Ihre nächste Konsultation: \_\_\_\_\_  
In Verbindung mit 24 Std. vorher bestellen

	Datum	Zeit
Montag	_____	_____
Dienstag	_____	_____
Mittwoch	_____	_____
Donnerstag	_____	_____
Freitag	_____	_____
Samstag	_____	_____

**Leben in Bewegung**  
Rückseite beachten!

**Das beste Rezept für Ihre Gesundheit und eine intakte Umwelt!**

Bewegen Sie sich eine halbe Stunde im Tag: zu Fuss oder mit dem Velo auf dem Weg zur Arbeit, zum Einkaufen, in der Freizeit.

So können Sie Ihr Risiko vor Herzinfarkt, hohem Blutdruck, Zuckerkrankheit, Schlaganfall, Darmkrebs, Osteoporose und vielem mehr wirksam verkleinern und die Umwelt schützen.

**Eine Empfehlung für Ihre Gesundheit**

Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz  
Postfach 620, 4019 Basel  
Tel. 061 322 49 49 [www.aefu.ch](http://www.aefu.ch), [info@aefu.ch](mailto:info@aefu.ch)

Dr. med. Petra Master-Gältig  
Fachärztin für Allgemeine Medizin FMH  
Beispielstrasse 345  
CH-6789 Hünenis  
Tel. 099 123 45 67

ARZTINNEN UND ÄRZTE FÜR UMWELTSCHUTZ  
MÉDECINS EN FAVOR DE L'ENVIRONNEMENT  
MEDICI PER L'AMBIENTE

Ihre nächste Konsultation: \_\_\_\_\_  
In Verbindung mit 24 Std. vorher bestellen

	Datum	Zeit
Montag	_____	_____
Dienstag	_____	_____
Mittwoch	_____	_____
Donnerstag	_____	_____
Freitag	_____	_____
Samstag	_____	_____

**Luft ist Leben!**  
Rückseite beachten!

**Stopp dem Feinstaub! (PM 10)**

Feinstaub macht krank  
Feinstaub setzt sich in der Lunge fest  
Feinstaub entsteht vor allem durch den motorisierten Verkehr

Zu Fuss, mit dem Velo oder öffentlichen Verkehr unterwegs:  
Ihr Beitrag für gesunde Luft!

Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz  
Postfach 620, 4019 Basel

Dr. med. Petra Master-Gältig  
Fachärztin für Allgemeine Medizin FMH  
Beispielstrasse 345  
CH-6789 Hünenis  
Tel. 099 123 45 67

ARZTINNEN UND ÄRZTE FÜR UMWELTSCHUTZ  
MÉDECINS EN FAVOR DE L'ENVIRONNEMENT  
MEDICI PER L'AMBIENTE

Ihre nächste Konsultation: \_\_\_\_\_  
In Verbindung mit 24 Std. vorher bestellen

	Datum	Zeit
Montag	_____	_____
Dienstag	_____	_____
Mittwoch	_____	_____
Donnerstag	_____	_____
Freitag	_____	_____
Samstag	_____	_____

**für weniger Elektromog**  
Rückseite beachten!

**Weniger Elektromog beim Telefonieren und Surfen**

- ☺ Festnetz und Schnurtelefon
- ☺ Internetzugang übers Kabel
- ☺ nur kurz am Handy – SMS bevorzugt
- ☺ strahlenarmes Handy
- ☺ Head-Set
- ☺ Handy für Kinder erst ab 12

Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz  
Postfach 620, 4019 Basel  
Tel. 061 322 49 49  
[www.aefu.ch](http://www.aefu.ch), [info@aefu.ch](mailto:info@aefu.ch)

**Bestelltalon**

Einsenden an: Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz, Postfach 620, 4019 Basel, Fax 061 383 80 49

**Ich bestelle:**

- \_\_\_\_\_ Terminkärtchen «Leben in Bewegung»
- \_\_\_\_\_ Terminkärtchen «Leben in Bewegung»
- \_\_\_\_\_ Terminkärtchen «Leben in Bewegung»
- \_\_\_\_\_ Rezeptblätter mit AefU-Logo

Folgende Adresse à 5 Zeilen soll eingedruckt werden (max. 6 Zeilen möglich):

Name / Praxis \_\_\_\_\_

Bezeichnung, SpezialistIn für... \_\_\_\_\_

Strasse und Nr. \_\_\_\_\_

Postleitzahl / Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

KSK.Nr.: \_\_\_\_\_

EAN-Nr.: \_\_\_\_\_

Ort / Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



© Udo Theiss

Adressänderungen: Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz, Postfach 620, 4019 Basel

ÄRZTINNEN  
UND ÄRZTE FÜR  
UMWELTSCHUTZ  
MEDECINS EN FAVEUR DE  
L'ENVIRONNEMENT  
MEDICI PER  
L'AMBIENTE



## OEKOSKOP

Fachzeitschrift der Ärztinnen  
und Ärzte für Umweltschutz

Postfach 620, 4019 Basel  
Postcheck 40-19771-2  
Telefon 061 322 49 49  
Telefax 061 383 80 49  
E-Mail [info@aefu.ch](mailto:info@aefu.ch)  
Homepage [www.aefu.ch](http://www.aefu.ch)

### Impressum

#### Redaktion/Gestaltung:

- Stephanie Fuchs, leitende Redaktorin  
Heidenhubelstrasse 14, 4500 Solothurn, 032 623 83 85
- Dr. Martin Forter, Redaktor und Geschäftsführer AefU, Postfach 620, 4019 Basel

Papier: 100% Recycling

Artwork: [christoph-heer.ch](http://christoph-heer.ch)

Druck/Versand: Gremper AG, Pratteln

Abonnementspreis: Fr. 30.– (erscheint viermal jährlich)

Die veröffentlichten Beiträge widerspiegeln die Meinung der VerfasserInnen und decken sich nicht notwendigerweise mit der Ansicht der Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz. Die Redaktion behält sich Kürzungen der Manuskripte vor.

*Nachdruck mit Quellenangabe gestattet.*

AZB  
CH-4019 Basel  
P.P. / Journal

